

PYHÄJOEN KUULUMISET

KESKIVIKKONA 10.12.2008 - VIIKKO 50

Eläinlääkärinä Pyhäjoella

NINNI KOSKELIN

vaativaa.

Osa-aikaisesti eläkkeellä oleva eläinlääkäri **Kaija Uoti** kertoo tekevänsä noin 40 prosentin työmäärän aikaisempaan verran. Nykyisin hänen työhönsä ei kuulu yötyötä, päivystystä tai virkatehtäviä.

Eläinlääkäri pitää puhelinvastausta, jolloin asiakkaat voivat soittaa ja varata aikoja. He suosivat ilta- ja viikonloppu-aikoja, jolloin ovat itse vapaalla.

"Työssä mukavaa on nuorien ja terveiden pentujen rokottaminen ja pentutarkastukset", kertoo Uoti. Muita ilon aiheita ovat lemmikin elämänlaadun parantaminen ja auttaminen, kuten hoitotyössä yleensäkin. Eläinlääkärin ammatissa hän pitää haastavana sisätauteja. Aina ei tiedä, mistä on kyse ja oikean diagnoosin tekeminen voi olla

Eläinlääkäriksi Saksassa

Eläinlääkärin ammattiin voi Suomessa opiskella Helsingin yliopiston eläinlääketieteellisessä. Koulutus kestää viidestä kuuteen vuoteen.

Uoti itse on kuitenkin lähtenyt eläinlääkärin ammattiin oppimaan Saksaan sen jälkeen, kun hän kirjoitti ylioppilaaksi Lempäälässä 1966. Hän on opiskellut arvostetussa Justus-Liebig yliopistossa vuosina 1967 -1973. Opetus tapahtui saksan kielellä.

Alussa opintie sujui siis sanakirja kädessä joitakin termejä tarkistaen. Uoti toteaa opiskelun olleen erittäin täysipäiväistä. Eläinlääkärin opintoihin kuului perusopintoja, esimerkiksi fysiikkaa ja lääketiedettä.



Opiskelujen aikana hän suoritti myös paljon työharjoittelua, muun muassa anatomian ja preparaation saralla.

Pyhäjoelle vuonna 1976

Kaija Uoti on tullut Pyhäjoelle vuonna 1976 silloin perustettuun kunnan eläinlääkärin virkaan. Ennen virkatehtäviä hän ehti tehdä muutamia sijaisuuksia.

Aluksi kunnan eläinlääkärin virkaan kuului hyvin paljon nautapraktiikkaa. Silloin työtöistä suuri osa suoritettiin yöllä. Niihin aikoihin Pyhäjoen kunnan alueella oli 160 maidonlähettäjä. Nyt jäljellä on ehkä viitisentoista. Lampaista hän ei ole koskaan hoitanut kovinkaan paljon. Jonkin verran eläinlääkäri on ollut tekemisissä hevostenkin kanssa, mutta hän toteaa, että useimmiten hevonen viedään suoraan niihin erikoistuneelle klinikalle.

Sellainenkin aika oli, että Pyhäjoen alueen eläimistä puolet oli nautoja ja puolet lemmikkejä.

Nykyisin Uoti hoitaa enimmäkseen kissoja ja koiria. Koiria asiakaskuntaan kuuluu enemmän. Vähemmän hoidettavana on pieneläimiä, kaneja, marsuja, kesyrotia ja lintuja.

Eläinlääkärillä itselläänkin on lemmikkejä. Hän kertoo aina pitäneensä paljon koirista, ja hänellä on myös aina ollut oma koira. Arkea täyttävät nykyään kolme koiraa: pitkäkarvainen mäyräkoira, kääpiömäyräkoira ja cockerspanieli. Kaikki koirat ovat narttuja, ja Uoti käyttää eläimiään pienimuotoisesti jalostukseen. Syksyllä toinen mäyräkoirista sai yhden tyttöpennun ja cockerspanieli viisi poikaa. Pennut ovat jo lähteneet maailmalle, kahta lukuun ottamatta.

Jatkolan Marko opettaa elokuvakäsikirjoittamisen perusteita

Pyhäjokilähtöisen **Marko Jatkolan** käsikirjoituskurssi

toteutuu tammikuussa Pyhäjoella. Marko kirjoittaa kurssin sisällöstä seuraavasti: Elokuva-käsikirjoittamisen perusteet. Käydään läpi "ulkoasu", se kaikkialla käytetty muoto, mihin teksti kirjoitetaan. Käydään läpi perusteet draaman kaaresta, soveltamista tekstiksi, ja sitten tietenkin rikotaan niitä

juuri opittuja sääntöjä ...

Elokuvakäsikirjoittamisen perusteet lukiolla 9.-11.1.2009, pe klo 18 - 21, la-su klo 10 - 15. Oppitunteja 15. Kurssin hinta: 15e

Ilmoittautumiset Raahen opistolle ke 7.1. mennessä puh 439 3433, 4393340, 439 3431 tai <https://opnet.virkamaki.fi/raah/>



Kunniamerkkejä

Suomen valkoisen ruusun I luokan mitali kultaristein
Parhaniemi Salme Tuulikki
Viirret Marja Tuulikki



Suomen valkoisen ruusun I luokan mitali
Salmivuori Jouni Ensio



MUISTA
JOULUTERVEHDYKSELLÄ
Pyhäjoen Kuulumiset -lehdessä
SUKULAISTA, YSTÄVÄÄ, ASIAKASTA...



Soita ilmoituksesi puh. 4390 244 tai 4390 470,
lähetä sähköpostilla kuulumiset@pyhajoki.fi
tai faxilla 4390 282

PYHÄJOEN KUULUMISET

Lehti EI ILMESTY jouluviikolla. Viikon 51 (17.12.) lehteen tulevien ilmoitusten pitää olla toimituksessa perjantaihin 12.12. mennessä!

Vuodenvaihteen lehti ilmestyy poikkeuksellisesti jo LAUANTAINA 27.12. Siihen tulevan materiaalin pitää olla toimituksessa lauantaihin 21.12. mennessä!

Lehti EI ILMESTY loppiaisviikolla. Sen viikon tiedotteet julkaistaan 27.12. ilmestyvässä lehdessä. Materiaalin pitää olla toimituksessa lauantaihin 21.12. mennessä!

Ari Pirkolan puhe itsenäisyysjuhlassa 2008

Hyvät juhlavieraat,

Kävimme äsken laskemassa seppeleen sankarihaidoille, niiden muistoksi ja kunniaksi, jotka antoivat uhrauksista suurimman, oman henkensä, isänmaansa puolesta.

Heitä emme saa unohtaa. Heidän muistamisensa on arvo, joka on siirrettävä sukupolvelta toiselle.

Joulukuun 6. päivä vuonna 1917 Suomen valtiopäivät julisti Suomen itsenäiseksi valtioksi. Venäjän keisarikunnan levottomuudet ja lopulta vallankumous saivat aikaan sen, että Suomi sai tilaisuuden autonomian sijaan pyrkiä itsenäisyyteen.

Itsenäisyyteen, jota on testattu kansakuntamme olemassaolon aikana rankalla kädellä. Sortovuodet ja vuoden 1918 sisällissota koettelivat kansamme itsenäisyydenhalua jo ennen kuin se oli edes täyttä totta. Näistä kuitenkin selvitettiin, samoin kuin 1930-luvun pula-ajastakin.

Varsinainen testi Suomen itsenäisyydelle oli kuitenkin toisen maailmansodan aikaiset tapahtumat, mikä suomalaiselle kansalle tarkoittaa talvi- ja jatkosotia. Talvisodassa taisteli 250 000 suomalaista, Suomella oli käytössä muutama kymmenen panssarivaunua ja reilut 100 lentokonetta. Neuvostoliitolla miehiä oli miljoona, panssarivaunuja 3000 ja lentokoneitakin lähemmäs 4000. Jatkosodassa Neuvostoliitto oli myös kaikin puolin suurempi ja vahvempi: miehiä heillä oli eri arvioiden mukaan 900 000- 1 500 000, kun Suomella oli jatkosotaankin irrottaa vain hie-man yli 500 000 miestä.

Ja kuitenkin Suomen itsenäisyys säilyi noidenkin vuosien yli. Hinta siitä on ollut raskas: talvisodassa yli 20 000 kuollutta, lähes 40 000 haavoitunutta. Jatkosodassa melkein 60 000 kuollutta ja lähes 160 000 haavoitunutta. Moskovan rauhansopimuksessa talvisodan jälkeen Suomi joutui luovuttamaan suuria maa-alueita, jotka olivat yli 10% Suomen pinta-alasta. Näitä alueita ei jatkosodan rohkeasta etenemisestä huolimatta onnistuttu saamaan takaisin. Sotien jälkeen kodittomia oli 430 000, noin 12% väestöstä. Luovutetuilta alueilta evakkoon lähteneet ja uudelleen asutetut joutuivat tekemään oman sankaritarinansa, rakentamaan kaiken uudelleen.

Pienen kansan taistelu itsenäisyytensä puolesta tarkoitti sitä, että koko kansan oli toimittava yhdessä. Lottajärjestöön kuului noin 200 000 jäsentä, he paitsi vapauttivat miehiä maanpuolustukseen, myös toimivat hyvin monissa eri tehtävissä rintamalla.

Myös naiset kotona tekivät arvokasta ja raskasta työtä miesten ollessa sodassa. Lastenkin työpanos oli merkittävä. Elämä oli yksittäisen ihmisen osalta kriisistä toiseen siirtymistä. Ny-

kypölvien kriiseihin verrattuna sota-aika kosketti konkreettisesti jokaista suomalaista.

Suomen oli maksettava muun muassa Neuvostoliitolle 300 miljoonan dollarin sotakorvaukset, lisäksi oli vielä muita sotakorvausvelvoitteita. Suomen Neuvostoliitolle maksamat sotakorvaukset olisivat junakuljetuksina 345 000 juna-vaunullista. Tämä olisi riittänyt yhtenäiseksi vaunujonoksi Helsingistä Uralin yli Siperian Leninskiin asti - yli 3200 kilometriä. Viimeinen varsinainen sotakorvausjuna ylitti elokuussa 1952 rajan Vainikkalassa.

Entä jos olisikin annettu periksi? Naapurikansamme Viro sekä Latvia ja Liettua tekivät erilaisen ratkaisun. Ne liitettiin Neuvostoliittoon kesällä 1940. Viro menetti toisen maailmansodan aikana kaatuneina, vangittuina tai teloitettuina yli 200 000 kansalaistaan, mukaan lukien maastapaenneet. Ja kuitenkin se menetti myös kalleimpansa, itsenäisyytensä. Vasta vuonna 1991 Viro sai itsenäisyytensä takaisin ja pääsi kehittämään maataan omin ehdoin.

Miksi muistella näin lukujen kautta erästä itsenäisyytemme merkittävintä ajanjaksoa?

Miksi luettelen panssarivaunut, lentokoneet, sotakorvaukset? Aikaakin on kulunut jo yli 60 vuotta. Lentokoneet ovat ruostuneet. Sotakorvaukset on maksettu. Se on ohi jo, joku ajattelee.

Niin, miksi?

Jokainen rintamalla kaatunut, kadonnut tai haavoittunut sotilas oli jonkun avio puoliso, isä, veli tai poika. Suomen sotien seurauksena pysyvästi invalidisoi-tui noin 50 000 suomalaista, sotalleskeksi jäi n. 30 000 naista ja sotaorvoksi 50 000 lasta. Noin 80000 lasta erotettiin äideistään ja vietiin muihin Pohjoismaihin pois sodan jaloista. Näitä uhrauksia, kärsimyksiä ja suruja emme me, sotien jälkeen syntyneet ja kasvaneet, pysty millään talouden mittareilla laskemaan, emmekä edes ymmärtämään. Eikä tällaista velkaa koskaan pystytä maksamaan takaisin. Kiitollisuuden velkamme ei lopu.

Oma isänikin oli sotaveteraani. Lapsuudessani kotiimme tuli Kansa Taisteli-lehti. Siinä miehet kertoivat taisteluista ja tiukoista paikoista rintamalla. Pyhäjoen veteraanimajan rakentaminen oli isälleni ja muille veteraaneille tärkeä asia. Siitä tehtiin yhteinen kohtaamispaikka ja juttupaikka kovia kokeneille.

Isäni lapsuuden kodissa oli seinällä hänen veljensä Tomin valokuva. Isä kertoi hänen kaatuneen sodassa. Yleensä isäni oli vaitonainen sotajutuista. Ilmeisesti kokemukset olivat niin kovia, että hän ei halunnut niitä tuoda julki.

Me, seuraavat sukupolvet, voimme vain ihailia sitä rohkeutta ja henkeä, mikä suomalaisissa

tuolloin on ollut. Talvisodan henki, suomalainen sisu, ovat saaneet huomiota ja arvostusta myös maailmalla. Samankaltaista yhteishenkeä ja sisua tarvitaan monessa tilanteessa yhä edelleen, vaikka ongelmien ja haasteiden luonne onkin muuttunut. Löytyykö meistä sitä? Pystymmekö tarjoamaan toisillemme yhteisön, jossa tasavertaisina ja omien kykyjemme mukaan tuemme toisiamme ja uskallamme katsoa myös eteenpäin? Uskallammeko ottaa vastuuta myös toisista vai olemmeko jo niin yksilökeskeisiä, että vastuu on muuttunut välinpitämättömyydeksi? Tässä on meille kiireen ja tehokkuuden vaatimusten paineissa eläville ajattelemisen aihetta.

Sotienkin aikana suomalaiset suhtautuivat tulevaisuuteen myönteisesti: vuosina 1939-1945 syntyi 70 000 uutta suomalaista, ja sotien jälkeen niin sanotut suuret ikäluokat, 100 000 lasta vuodessa muutaman vuoden ajan. Haluan uskoa, että tämä myönteisyys on kantanut hedelmää. Suomi on maa, jota kannattaa rakentaa ja kehittää - vielä tänäkin päivänä.

Hyviä suhteita naapurivaltioihin on pidettävä yllä ja vaalittava. Nykyajan katastrofit ja kriisit tulevat yllättäen ja laajoina, koskettaen useampaa valtiota. Ystäviä ei ole koskaan liikaa.

Hyvät juhlavieraat,

Itsenäisyys ei ole itsestäänselvyys. Se on lupaus paremmasta, ja sen eteen täytyy tehdä töitä joka päivä. Itsenäisyys tarkoittaa sitä, että on mahdollisuus valita. Saamme opiskella haluamallemme alalle, saamme tehdä työtä, jossa viihdyimme. Itsenäisinä voimme tehdä päätökset omasta elämästämme itse. Meillä on vapaus toimia erilaisissa kansalaisjärjestöissä, puolueissa ja uskontokunnissa. Voimme vapaasti sanoa mielipiteemme ja tuoda ajatuksemme julki. Moni asia on meidän omista käsissämme.

Maanviljelijän arvostan sitä, että itsenäisessä Suomessa saan omistaa ja viljellä omaa maatani. Saan työlläni jatkaa isieni perinnettä, ja luoda jatkuvuutta myös seuraavalle sukupolvelle. Sukuni on viljellyt maata Pyhäjoella Yppäriin kylässä ainakin vuodesta 1723, ja olenkin ylpeä saadessani olla osa tätä sukupolvien ketjua.

Oman maanviljelijäurani haastavin asia on ollut EU, Euroopan Unioni. Muistan ne pelottavat uhkakuvat, joita ennen liittymistä vuonna 1995 leijui ilmassa. Oli suuri pelko, että maanviljelys loppuu Suomesta kokonaan. Pidettiin kokouksia, pienimuotoisia mielenilmauksia, sytyttiin maanteiden varsille vainovalkeita. Tehtiin

kaikenlaisia julisteita, esimerkiksi "Viimeinen lähtijä sammuttaa valot". Pelättiin jopa Suomen itsemääräämisoikeuden puolesta. Itselläni oli kuitenkin jo periaate, että liittymistä ei jäädä murehtimaan vaan työtä jatketaan. Vilja kasvaa, maitoa lypsetään, liharajaa pidetään vaikka EU:ssa ollaankin. Byrokraatia on tosin moninkertaistunut erilaisten tukihakemusten, tarkastusten ja valvontojen myötä. Tästäkin tulee esiin suomalaisten rehellisyys ja oikein tekemisen halu. Tarkastuksissa on löytynyt minimaalisen vähän vilppiä. EU:n mukana olemme osa suurta eurooppalaista markkina-alueita. Ruuan tuottaminen on monen eri tekijän summa. Tällä Suomessa tuotetut maitolitra, liha ja viljakilot seuraavat hinnoittelussa hyvin pitkälle Euroopan hintatasoa. Viime aikojen rajut kustannusnousut ovat syöneet maatalojen kannattavuutta paljon. Nousua ei ole pystytty siirtämään tuotteen myyntihintaan. Koko elintarvikeketjussa on maassamme 300000 työpaikkaa. Kysymyksessä on kansantaloudellisesti merkittävä asia. Maailmassa tuotetaan nyt jo liian vähän ruokaa. Maailman viljavarastot ovat pienimmillään 30 vuoteen.

Rajut ruuan hintavaihtelut maailmalla ja Euroopassa eivät saa vaikuttaa ajatuksemme tinkimättömästi omavaraisuudesta. Onhan meillä kaikille

tuttu sanonta "sen lauluja laulat jonka leipää syöt". Oma elintarvike tuotanto on kansakunnan paras henkivakuutus.

Perheen isänä pidän itsenäisyyttä tärkeänä siksi, että koen maamme olevan turvallinen, mutta myös täynnä mahdollisuuksia. Minun ei ole tarvinnut pelätä lasteni puolesta saatteessani heitä koulutielle tai myöhemmin omaan elämään. Tämäkin turvallisuus ei kuitenkaan ole itsestäänselvyys, niin kuin olemme parin viime vuoden aikana suruksemme saaneet kokea. Kansa on vahva, jos sen pienin yhteisö, perhe, on vahva..

Kuten jo aiemmin sanoin, töitä on tehtävä joka päivä, meidän jokaisen.

Vain me itse voimme auttaa itseämme. Toki voimme ottaa oppia muualta, mutta tekojen on lähdeittävä meistä.

Suomalaisena on helppo kulkea maailmalla, ja kun kulkiesaan pitää silmät auki, huomaa, että tänne on hyvä palata takaisin. Itsekin jonkin verran matkustelleena olen todennut, että kotiin on aina hyvä tulla.

Suomi ja Pyhäjoki on hyvä paikka asua, elää ja yrittää.

Onnittelut itsenäiselle Suomelle!



PJK tiedottaa



PJK 2 pelaa!

Harrasteturnaus la 13.12.

PJK 2 - Willisiat (Pyhäjärvi)	16.00
Willisiat - Popula (Ylivieska)	17.15
PJK 2 - Popula	18.30

Millaisella ryhmällä ja ryminällä Willisiat saapuvat ja mikä on PJK 2 kunto tulevana lauantaina... Onko Popula keksinyt keinot murtaa kotijoukkueen taianomainen maalivahtipeli ja millä kokoonpanolla PJK 2 lähtee turnaukseen?

Tule ja tsekkaa tämä, hyvää kiekkoviihdettä sopuhintaan! (Liput 0e!) Tarjolla kahvion palvelut, sekä kuumaa makkaraa!

Yläaste tiedottaa

Kokeet

pe 12.12.

7a terveystieto, 7b äidinkieli, 8b uskonto, 8c maantieto, 9b, 9c Yhteiskuntaoppi ma 15.12.

7a uskonto, 7c matematiikka, 8a englanti, 8b uskonto, 9a matematiikka, 9b,9c uskonto

ke 17.12.

8a kemia, 8lk saksa, 9a fysiikka, 9c biologia

Lauantaina 20.12 lukion ja yläasteen yhteinen joulujuhla klo 8.40.

Ala-aste tiedottaa

Kirkonkylän koulun joulujuhla, "Lumi", keskiviikkona 17.12. klo 18.30 monitoimitalolla. Tervetuloa!

Aihetta kiitokseen

Pyhäjoen harrastajanäyttelijöille ja Sari-ohjaajalle isot kiitokset hauska teatteriesityksestä "Säpinää ja säteilyä".

PYHÄJOEN KUNTA

KUULUTUS VUODEN 2008 KAAVOITUSKATSUKSESTA

Pyhäjoen kunnanhallitus asettaa vuoden 2008 kaavoituskatsauksen MRL:n 7 §:n tarkoituksessa julkisesti nähtäville.

Kaavoituskatsauksen sisältö on tiivistelmä vuoden 2008 aikana tehdyistä muutoksista Pyhäjoen kunnan voimassa oleviin kaava-asioihin. Kaavoituskatsaus lähetetään tiedoksi Pohjois-Pohjanmaan Ympäristökeskukselle.

Kaavoituskatsaus pidetään nähtävillä 11.12.2008 – 31.12.2008 välisen ajan Pyhäjoen kunnan ilmoitustaululla ja www-sivuilla.

Pyhäjoella 08.12.2008
Kunnanhallitus



Kuntatie 1, Postilokero 6, 86101 Pyhäjoki
Puhelin: (08) 439 01, Faksi: (08) 439 0266
www.pyhajoki.fi

OMEGA-KEITTIÖT

Suurella Sydämellä

KEITTIÖREMONTTI ON HELPPOA

Hoidamme kaiken.

Pyydä ilmainen esittely

Osmo Pietarila

0400 387 188

www.omegakeittiot.fi

PYHÄJOEN KUNTA

Valtuuston kokous pidetään keskiviikkona 17.12.2008 alkaen klo 10.00 virastotalon valtuustosalissa.

Kokouksessa käsiteltävät asiat:

- Hallintosäännön tarkistaminen
- Kehittämiskeskuksen hallintomalli
- Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän hallintosäännön hyväksyminen
- Raahen koulutuskuntayhtymän perussopimuksen tarkistaminen
- Vuoden 2008 talousarviomuutosten käsittely
- Vuoden 2009 talousarvio ja taloussuunnitelma 2009-2011

Kokouksen tarkastettu pöytäkirja pidetään yleisesti nähtävänä hallinto- ja elinkeino-osastolla maanantaina 29.12.2008 klo 9.00 – 16.00.

Markku Kestilä
valtuuston puheenjohtaja



Kuntatie 1, Postilokero 6, 86101 Pyhäjoki
Puhelin: (08) 439 01, Faksi: (08) 439 0266
www.pyhajoki.fi

PJK:n syyskausi päätökseen

Joki-Kiekon syyskausi päättyi mollivoittoisissa merkeissä, kun se hävisi lauantaina HaU:lle lukemin 6-7.

Ottelun alku oli vielä Joki-Kiekon kannalta hyvä, sillä ajassa 2.20 Jari-Pekka Ukonsaari siirsi PJK:n 1-0 -johtoon, Marko Tervosen hyvästä syötöstä. Tämän jälkeen kotijoukkue jäähyille urakalla ja HaU:lle annetaan tilaisuus yrittää maalintekoa ylivoimalla useaan otteeseen. Joki-Kiekon puolustus ja maalivahti Janne Myllylä kuitenkin pitävät pintansa, ja maalin johtoasema säilyy. 15 minuutin pelin jälkeen Joki-Kiekko siirtyy 2-0 -johtoon, maalintehtävänä Ville Ervasti. Ihan erän loppuun Haapavesi pääsee vielä pyörittämään ylivoimaa, mutta tuloksetta.

Toiseen erään tulee sisuuntunut vierasjoukkue, sekä edelleen koomassa oleva kotijoukkue. 16 sekuntia ennättää erä vanheta, ennen kuin HaU kaaventa. Tasoitusmaalia saadaan odottaa 26. minuutille saakka, mutta sitten helähtää. Pekka Koirikivi onnistuu, ja tilanne onkin 2-2. Tämäkään ei vie-

lä herätä kotijoukkueita, vaan Matti Ylikauma siirtää vierasjoukkueen vielä johtoon ajassa 31.33. Valmentaja Harri Kela päättää tämän jälkeen ryhtyä pelaamaan kahdella kentällisellä. Tasoitus koittaa ajassa 34.53, kun Ville Ollanketo onnistuu Joki-Kiekon pyörittäessä kahden miehen ylivoimaa. Juha-Matti Nuolioja siirtää ennen erän loppua vielä kotijoukkueen johtoon taitavalla yksilösuorituksellaan. Kahden erän jälkeen tilanne siis 4-3.

Kolmannen erän alkuun Haapavesi tasoitti pelin. Tämän jälkeen maalittomana mentiin aina 50. minuutille saakka, kunnes Samuli Säily siirsi vierasjoukkueen johtoon kahden miehen ylivoimalla. Kotijoukkueen haluton peli jatkui vielä tämänkin jälkeen, ja kun peliä oli pelattu 56.20, johti vierasjoukkue 4-7. Tämän jälkeen kotijoukkue herää hieman taistelemaan, ja ajassa 57.27 J-P Ukonsaaren illan toinen maali kaventaa tilanteeksi 5-7. Tommi Suua tuo PJK:n vielä maalin päähän 8 sekuntia ennen loppua, mutta se ei riitä ja pisteet matkaavat Haapavedelle lukemin 6-7.

Kotijoukkueesta palkittiin tällä kertaa Ville Korpela. Ahkerimpina pistemiehinä kunnostautuivat Ukonsaari 2+1 sekä Nuolioja 1+3.

Näin 2-divisioonan syyskausi saatiin päätökseen. Joki-Kiekko sijoittui tasaisessa sarjassa kuudenneksi. Mahdollisuuksia olisi ollut 2 parhaan joukkoon ja sitä kautta Suomi-Sarjan karsintoihin, mutta vieraspelit, joihin ajoittain lähdettiin vain noin 2 kentällisellä miehiä, koituivat kohtaloksi.

Lopullinen sarjataulukko:

IKK	14	9	2	0	3	31
APV	14	10	0	1	3	31

KieHa	14	8	1	2	3	28
He-Ki	14	6	3	0	5	24
Ku-Ry	14	8	0	0	6	24
PJK	14	5	2	3	4	22
Cowboys	14	6	1	0	7	20
KoMu HT2	14	4	1	3	6	17
PyPo	14	4	2	1	7	17
Kraft	14	4	1	1	8	15
Virkiä	14	3	1	3	7	14
HaU	14	3	0	0	11	9

Kuten taulukosta voi huomata, voittamalla viimeisen otte-

lunsa olisi Joki-Kiekko noussut sarjataulukossa neljänneksi.

PJK:n maalirikkaat pelit tuottivat pelaajille mukavia tehopisteitä.

Joki-Kiekon viisi parasta pistemiestä:

Joni Karvonen	15+18 = 33
Ville Moilanen	12+16 = 28
Marko Tervonen	10+12=22
Joonas Hilden	6 + 13 = 19
Juha Nuolioja	13 + 5 = 18

Puolustajista eniten pisteitä keräsivät

Tommi Suua	4 + 9 = 13
Tommi Häkkinen	2 + 9 = 11

Kevätkauden sarjaohjelma on vielä epäselvä, mutta ratkeaa todennäköisesti ennen vuodenvaihdetta. Joukkue kokee ainakin yhden varman pelaajametyksen kevääksi, sillä joukkueen henkinen johtaja Janne "Micci jr." Häkkinen lähtee armeijan harmaisiin. Se on kuitenkin varmaa, että tasokasta jääkiekkoilua nähdään Kielosaarella keväälläkin!

Jättemaksuihin maltillinen korotus

Vestia Oy korottaa jäteastioiden tyhjennysintoja hyvin maltillisesti. Vuoden vaihteesta alkaen jäteastian tyhjennys maksaa vain n. 4,6 % enemmän kuin nyt. Yleisimmän, 240 l jäteastian tyhjennysinnassa se tarkoittaa 30 sentin lisäkustannusta.

Jätetuloksissa noudatetaan valtakunnallista kuljetushintaindeksiä, jossa huomioidaan kaikki kuljetukseen vaikuttavat tekijät, kuten polttoaine, palat, korjauskustannukset ja kaluston hinta. Indeksien mukainen korotuspaine olisi ollut lähes 9 %. – Kuljetusten kilpailuttamisen takia pystyimme kuitenkin puristamaan tarvittavan korotuksen huomattavasti pienem-

mäksi, kertoo toimitusjohtaja Antero Isokoski Vestia Oy:stä.

Valtakunnallisesti arvioiden korotus on erittäin maltillinen. Loppusyksyllä jätetulosten yrittäjät ja Omakotiliitto arvioivat jättemaksujen nousevan jopa 15 % koviin polttoainekustannusten nousun takia.

Jätteiden kaatopaikkamaksuja ei koroteta, sillä toiminta uudestaan jätteenkäsittelyssä on vakiintunut vuoden aikana, kuluja ei ole selville eikä korotuksiin ole tässä vaiheessa tarvetta.

Lisätietoja: toimitusjohtaja Antero Isokoski, p. 044 710 8725

4H tiedottaa



4H-käsityömyymälä auki 23.12. saakka ma-pe klo 10-17. Lauantaina 20.12 klo 10-13.

Jouluiset askartelukurssit:

Yppärin koululla torstaina 11.12. alkaen klo 16 Kirkonkylän monitoimitalolla 12.12. klo 16-20

Pyhäjoen palveluhakemisto

Kuulumiset julkaisee vähintään
kerran kuukaudessa
sivuillaan palveluhakemiston.

Ilmoittaja: Tässä on sinulle edullinen tapa tarjota
palveluitasi.

Ota yhteyttä!

KAIPAAKO KOTISI REMONTTIA?

KAIKKI REMONTIT
LUOTETTAVASTI
AMMATTITAITIDOLLA:

www.rakennusimpola.com

Esa Impola 044-5001292



KOSMETOLOGISET HOIDOT SEKÄ JALKAHOIDOT JA
VYÖHYKETERAPEUTTINEN JALKOJENHIERONTA



Kauneus- ja Jalkahoitola Pirjo Kangas
Vanhatie 31 86100 Pyhäjoki
P. 050 4919321

NATURAL
Sea Beauty

Parturi-kampaamo Eija Flink

Sortintie 29, Parhalahti
Puh: 050-5527005



Palvelemme maanantaisin ilman ajanvarausta.

TI-LA sopimuksen mukaan

Tervetuloa!

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

**LVI-ASENNUKSET / TARVIKKEET
- PELLETTILÄMMITYSLAITTEISTOT
- uudisrakennukset
- saneerauskohteet**

ÖLJYPOLTINHUOLTO T.PYHÄLÄ
Pyhäjoki p. 0400-431 426, 08-433 941

Optikko Pyhäjoki

**Optikko- ja
Silmälääkäripalvelut**

Avoinna: Perjantaisin 10-17
Varaa aikasi puh. **040 83 69 728**

Optikko Vesa Rödlin

RTV-huolto
Tmi Kari Kivimäki

0400 181785



Antenniasennukset
ja antennitarvikkeet



PYHÄJOEN APTEEKKI
ma-pe 9-17, la 9-13
puh. (08) 434 0500

MERIJÄRVEN SIVUAPTEEKKI
ma-pe 9-16.30, la suljettu
puh. (08) 477 220

Liikunta on
parasta lääkettä!



SÄHKÖPALVELU

Anttila Oy

Sähköasennukset - Sähkösuunnitelmat
Antenniasennukset

Puh. (08) 433 087
0400 586 441

Vierretjärventie 7
86170 YPPÄRI

PARTURI-KAMPAAMO

Pyhäjoen
TINTUKKA
Runnintie 6
044-5663127

**JUMPPA- JUSSIN
FYSIOTERAPIA**

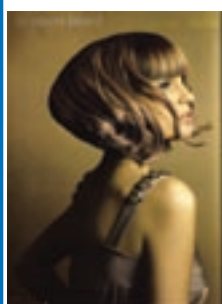
FT: Vesa Mikkonen
Satu Mikkonen
puh 433 921, Kuntatie 4,
86100 Pyhäjoki



Pyhäjokisuun Lähivakuutusyhdistys
Vanhatie 48 L 12, puhelin 433 285

**LÄHI
VAKUUTUS**

Palvelemme
ma-to 9.30-16.30
pe 9.00-16.00
www.lahivakuutus.fi



Avoinna



ma - pe 10.00 - 17.30
la 8.00 - 13.00

Puh. 433 750

Parturi-Kampaamo

Tanja

Yrjänän kiinteistö, p. 433280
Avoinna: TI - LA klo 10.00 alkaen

LVI as. Timo Haikola

S suunnitelmat A asennukset
T tarvikkeet H huollot

Luotettavasti ja vahvalla ammattitaidolla!
Puh: 044 0 385064

Tervetuloa Saleen, edulliseen joulukauppaan!



Atria
JUHLAKINKKU
potkalla
n. 7kg

399
kg

Myllyn Paras
PIPARITAIKINA
500 g (2,70/kg)

135
pkt

Sunsweet kivettömät
LUUMUT
200 g (8,95/kg)

179
pkt



Lapin Kulta
OLUT
0,33 l tlk 18-pack
(2,22/l) sis. pantit
Voimassa 1.11.-31.12.

1590
tk



Valio Aura
**SINIHOME-
JUUSTO**
170 g (13,25/kg)

225
pkt

Cloetta Fazer
**GEISHA, JULIA ja
MAITOSUKLAA
BOXIT**
350 g (9,97/kg)

349
rasia

**Sunnuntaisin
12-21**

Bonusta jopa 5%

ostot €/kk	Bonust %	Bonust €/kk	Bonust €/v
900	5,0	45,00	540,00
800	4,5	36,00	432,00
700	4,0	28,00	336,00
600	3,5	21,00	252,00
500	3,0	15,00	180,00
400	2,5	10,00	120,00
300	2,0	6,00	72,00
200	1,5	3,00	36,00
50	1,0	0,50	6,00



Sale

Pyhäjoki

Vanhatie 52
044 788 4955

S-Etikortilla maksaessasi myös
maksutapaetua ostosten
loppusummasta 0,5%.



ma-pe 7-21, la 7-18, su 12-21

Sale - siellä missä sinäkin.

ARINA

Ravintola DADO
Vanhatie 44
86100 Pyhäjoki
044-3500 540
www.dado.ws



AVOINNA

Ma - Ti 10-15
Ke - To 10-15 sekä 21-01
Pe 10-03
La 12-03
Su 12-20

Perjantai 12.12.

KARAOKE
liput 3e

(yksityistilaisuus 19-21)

HUOM!
Nyt meiltä
myös kebabrullaa
6e

Lauantai 13.12.

KARAOKE
liput 3e

Joulunajan
aukioloajat
löydät mm.
WWW.DADO.WS

Meiltä voit tilata joulun
herkut valmiina kotiin,
mm. joulunlaatikot, rosol-
li ja erilaiset salaattit
Kysy lisää!

Sunnuntai 14.12.

JOULULOUNAS
NOUTOPÖYDÄSTÄ
klo 13-18

15e

(lapset 7,50e, alle 4v
ilmaiseksi)

pöytävaraukset
044 3500 540

LOUNAS

VKO 51

15.12 MAANANTAI:
MAKKARAKEITTO 6,5e
MAKARONILAATIKKO 8,5e

16.12 TIISTAI:
FETASALAATTI 6,5e
SILAKKAPIHVIT 8,5e

17.12 KESKIVIIKKO:
JAUHELIHAKKEITTO 6,5e
BROILERIRUUKKU 8,5e

18.12 TORSTAI:
JOULULOUNAS 12e

19.12 PERJANTAI:
WIENERLEIKE 8,5e

Taistelua kauneimmasta kuusesta

Viime vuoden Joulukuusen-haun MM-kisojen yleisen sarjan voittajajoukkue, Hukkareissu, aikoo puolustaa mestaruuttaan tänä vuonna lauantaina 13.12.2008 Pyhäjoella järjestettävissä kisoissa. Viime vuoden kisoissa nimi ei ollut enne, vaan joukkue raivasi tiensä finaaliin selkeällä piste-erolla seuraavaan joukkueeseen. Hukkareissun kuusi ja joukkueen tyyli miellyttivät myös yleisöä, joka huusi joukkueen vuoden 2007 mestariksi.

Tarina voittajakuusen takana on mielenkiintoinen ja kuvastaa hyvin tiukkaa taistoa, jota kuusista käydään kilpailuun kuuluvilla metsäalueilla. "Alun perin kuusi oli meidän joukkueemme tähtäimessä", kertoo Eskon Enkelit -joukkueen keulahahmo **Esko Perälä**. "Kävimme läpi yh-

den kuusenkaatoalueen metsiä ja olimme valinneet muutaman kuusen vaihtoehtoisemme kilpailuun. Tien varrella seisoi yksinäinen kuusi, joka vaikutti kaikkiin puolin lupaavalta. Joukkueemme näkemys kuusesta ei ollut kuitenkaan yhteneväinen, joten päätimme käydä katsomassa vielä yhtä kuusta ja palata sitten tähän kyseiseen kuuseen, jos toinen kuusi ei miellyttäisi", Esko Perälä jatkaa. Samaa aikaan paikasta ohi sattui ajamaan Hukkareissu-joukkue. "Näimme auton ikkunasta metsän reunassa kauniin kuusen. Pysäköimme tien varteen ja päätimme kaataa kuusen saman tien, koska se oli niin hieno", kommentoi **Liisa Siitonen** Hukkareissu-joukkueesta. Kun Eskon Enkelit huomasivat Hukkareissun suuntaavan kulkunsa kohti heidän kuusivaihtoehto-

aan, alkoi armoton kilpajuoksu kuuselle. Tämän kisan ja lopulta koko kilpailun voiton vei Hukkareissu.

Tänä vuonna kuusista voi käydä kova kamppailu Pyhäjoen metsissä, sillä kuusialueita on aikaisempaa vähemmän. Kilpailun henki on kuitenkin leikkimielinen ja muun muassa sen vuoksi kisa on saanut jo uskollisia kannattajia. Hukkareissu-joukkue on osallistunut kisoihin aina ensimmäisistä vuoden 2005 SM-kisoista lähtien. "Kisoissa on niin ihana vanhan ajan joulun tunnelma ja leppoisa ilmapiiri, joten tänne on mukava tulla vuodesta toiseen", kertoo **Liisa Siitonen** ja jatkaa salaperäisesti: "Tämän vuoden salainen aseemme tulee Hollannista, mutta sen enempää en voi tässä vaiheessa paljastaa."



Hukkareissu-joukkue: Anna-Kaisa Perälä, Liisa Siitonen, Martti Perälä, Liisa Perälä ja Kaarina Väisänen.



Pyhäjoen seurakunnan järjestämät
PERINTEISET

JOULUMYYJÄISET

seurakuntatalolla
lauantaina 13. joulukuuta klo 9 - 11.30
Arvonnat alkavat klo 11

Myynnissä jouluisia tuotteita pukinkonttiin tai itselle, kransseja, kynttilöitä, kortteja, koristeita, leivonnaisia, joululaatikoita, arpoja, monenlaista mukavaa!

Tule mukaan iloiseen joulunalustapahtumaan!
Myyjäisten tuotto käytetään lähetystyön hyväksi.



Kallioon hakatut...

EERO HOURULA

Hyytämän nimikallioiden korkeimmalta paikalta löytyy tämä kolmanneksi vanhin hakkaus. Tämänkin yli saattaa kävellä kirjoitusta huomaamatta, vaikka sitä etsisikin. Joku, joka tuntee kallion, harjaa nimiä silloin tällöin esille, mutta jäkälä kallion pinnassa peittää sen taas parissa vuodessa. F : Cs : B . 1775 tarkoittanee **Frederik Carlinpoika Borgia**.

Frederik syntyi Pyhäjoella Kiiskilän talossa, jonka perhe oli ostanut vuonna 1747. Isä oli Pyhäjoen nimismies ja pitäjänkirjuri, vänrikki **Carl Carlinpoika Borg** (1716-1797). Äiti oli **Catharina Ruut** (1718-1782). Heidän poikansa, Saloisten kirkkoherra **Gabriel Borgin** (1758-1824) jälkeläisistä on tullut maineikkaita monella alalla.

Hänen samanniminen poikansa **Gabriel Borg** (1797-1855) oli Pyhäjoen kirkkoherra. Toisesta avioliitosta **Juliana Haartmanin** kanssa syntyi tytär **Maria Charlotta**, joka oli säveltäjä-



mestari Jean Sibeliuksen äiti.

Saloisten pappilassa syntyi myös vanhemman Gabrielin poika **Aron Gustaf Borg** (1810-1883). Aronista tuli Kuopion tuomiorovasti ja 1800-luvun merkittävimpiä pappeja. Hänestä kolmannessa polvessa syntyi maailmalla menestynyt oopperalaulaja **Kim Borg** (1919-2000). Suomalaisista mieslaulajista hän oli ensimmäinen, joka kutsuttiin laulamaan New Yorkin Metropolitaniin.

Ja sitten tämä nimensä hakanut **Frederik Carlinpoika**, joka syntyi vuonna 1754, ei varmaankaan lähtenyt opiskelemaan veljiensä lailla (kahdesta veljestä Carl ja Gabriel tuli pappeja). Hänet mainitaan Pohjanmaan jalkaväkirykmentin Pyhäjoen komppanian lippumiehenä vuonna 1774. Frederik kuoli naimattomana noin vuonna 1791.

Lähteet: Suur-Pyhäjoen historia ja Suomen kansallisbiografia

...jatkuu

Tämä Hyytämän nimikallioilta löytyvä hakkaus on todennäköisesti toiseksi vanhin ja ajoittuu 1700-luvulle. Nimikirjoitus on erillään ja erottuu muista muutenkin. Pituutta hakkaukselle löytyy reilut 120 cm.

Tämän komean merkinnän on rustannut **Johan Ernst Callmeijer**. Hän oli syntynyt Tu-

russa vuonna 1727. Isä oli saksalaissyntyinen **Johan Ameling Callmeijer** ja äiti ruotsalainen **Creta Christina Swan**.

Johan Ernstille löytyi tullivirkailijan (tullskrivare) työtä 1750-luvun alkupuolella Ruotsin Umeåsta. Sieltä löytyi vaimokin, paikallisen kauppiaan tytär **Magdalena Nordberg**.

Nuoripari siirtyi asumaan Turkuun ja jonkun vuoden päästä Raaheen, jossa asuivat noin vuosina 1758-1764. Kokkolassa oli seuraava työpaikka. Siellä he viipyivät pari-kolme vuotta.

Hakkaus on entisellä lastauspaikalla ja kivenheiton päässä olivat aikanaan terva-aitat ja tervantarkastajan asunto. Johan Ernst on ollut paikalla varmaankin virkansa puolesta. Arvattavasti nimi on hakattu Raahen tai Kokkolan vuosina eli noin 1758-1768.

Lapsia heille syntyi kymmenkunta, joista ainakin kolme eli aikuisiksi. Johan Ernst kuoli Turun kaupungin tulliyli-inspektorina vuonna 1789. Puolison kuoltua vaimo Magdalena asui lopun elämästään tyttärensä **Christina Elisabetin** luona Alatornion pappilassa.



Raitis ja reipas

JOULUPUKKI JA TONTTU -pari tilattavissa käymään kotonasi jouluaattona.

Molemmat ottavat varauksia vastaan:
pukki numerossa 0400 686 799 ja
tonttu numerossa 050 405 5321



Tilaukset viimeistään
22.12.

Seurakunta tiedottaa

KUOLLUT:

Jorma Aulis Anttila, Etelänykyistä 76v 11kk 17pv;
Risto Johannes Rantala, Parhalahdelta 68v 1kk 26pv

KASTETTU: Sanni Sofia Heikkilä

Kirkkokuoro seurakuntatalolla keskiviikkoisin klo 18.30.

Jumalanpalvelus kirkossa su 14.12. klo 10

LÄHETYSYÖ:

- Lähetyksen JOULUMYYJÄISET la 13.12. srk talolla klo 9 - 11.30, arvonta klo 11. Pöytävaraukset Nikolta (050-3288107) tai kirkkoherran virastolta (pöytä 5e)

KAUNEIMMAT JOULULAULUT:

- Kirkossa su 14.12. klo 18
- Pirttikosken rukoushuoneella ke 17.11. klo 19

TULOSSA:

- Lasten jouluhartaus tiistaina 16.12. klo 10 kirkossa (päivähoitossa olevat lapset, esikoululaiset, perhekerholaiset ym. tervetuloa)
- **PÄIVÄKERHON joulujuhla** tiistaina 16.12. klo 18.30 seurakuntatalolla (huom! muuttunut aika)

- **Omaishoitajien ja hoidettavien joulujuhla** seurakuntatalolla ke 17.12. klo 13. Laitoshiitoon siirtyneiden omaishoitajat ja tämän vuoden aikana leskeytyneet ovat myös tervetulleita.

- **Luomakunnan joulurauhan julistus** Ylisenojan grillikodalla su 21.12. klo 19

- **Jouluaton hartaus** kirkossa ke 24.12. klo 15

- **Joulupäivän jumalanpalvelus** kirkossa klo 8

NUORET:

- **Nuorten JOULUPIRSKEET Sarpatisissa la 13.12 klo 19**

KOULUIKÄISTEN KERHOT SARPATISSA:

- **7-pojat** keskiviikkoisin klo 17-18.30

- **Puuhakerho** 2-4 -luokkalaisille torstaisin klo 15.30-17.00

RY: Seurat su 14.12. klo 13 (Huom. aika) Ry:llä (Aarno Sassi, Juhani Lepistö)

Kirkkoherranvirasto p. 433119 avoinna ma klo 8-12 (huomaa aika), **ti ja ke klo 12-16** Tarvittaessa voitte sopia virastoasioista muulloinkin ja ottaa tarvittaessa yhteyttä papistoon: Jukka Malinen p. 040-5050016 / 434414 tai Niko Rantanen 050-3288107

Järjestöt toimivat

Pyhäjoen Kaatuneitten omaiset, Sotainvalidit, Sotaveteraanit ja naisjaostot järjestävät yhteisen joulujuhlan seurakuntatalolla ti 16.12. klo 12. Jouluruoka, ohjelmaa, torttukahvit. Järjestäjä kimpakyytejä, että mahdollisimman moni pääsee mukaan. Tervetuloa!

Pyhäjoen Kalastajainseuran

SYYSKOKOUS

perjantaina 19.12. klo 17.30 Puhtolassa.

Tervetuloa!

Johtokunta

Vapakalastusjaoston

SYYSKOKOUS SIIRRETTY

pidettäväksi ma 29.12. klo 18

Jäähallin kahviossa

Tervetuloa!

Aihetta kiitokseen

Kiitos Oona Muuriselle

lauuista itsenäisyysjuhlassa.

Kyllä sinua on mukava kuunnella!

Kalenteri

* Kirjastossa Heli ja Mikko Kittilän Käen taitot - näyttely: ma, to 11-16, ti, ke, pe 13-20, jouluna suljettu.

* la 13.12 klo 10 Annalassa Jouluuusenhaun MM-kisa, www.jouluuusenhaku.fi Annalassa on myös Joulumarkkinat. Myyntipaikka 0€. Tiedustelut: Anu Jaukkuri puh. 050-5580529.

* Elokuvakäsikirjoittamisen perusteet 9.-11.1.2009 lukiolla, pe klo 18 - 21, la-su klo 10 - 15. Oppitunteja 15. Opettaja Marko Jatkola. Kurssimaksu 15 €. Ilmoittautumiset 7.1. mennessä Raahen-opistolle puh. 439 3433, 4393340, 439 3431 tai https://opnet.virkamaki.fi/raahe

* Monitoimitalo avoinna ma-pe 7.30-21 ja la vakiovuorolaisille 15-19.

* Kuntosalilla naistenvuorot ti ja to klo 18.-19.30

* NASTA - Nuorten tiedotus ja neuvontapiste Monitoimitalon kahviossa. Tiedonhankintaan apua voi kysellä Mairelta numerosta 044-7390 235.

* Nuorisotilalla Kahavelin pikkujoulu pe 12.12. klo 19-23 yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille nuorille. Kaikki joulumielellä mukaan ja muistakaa tonttulakit! Nuorisotila palaa joulutauolta pe 16.1.2009! Nuorisotila toimii nollaperiaatteella ja on savuton, jos näitä sääntöjä rikotaan ollaan yhteydessä nuorten koteihin!

* Kunnan ilmaiset yleisöluisteluvuorot: Ma 15.45-16.45 Mailallinen yli 13-v, Ke 15.15-16.15 Mailallinen alle 13v., Su 15-16 Mailaton, 16-17 Mailallinen alle 13v, 17-18 Mailallinen yli 13-v, 18.30-19.30 Naisten pelivuoro. (Su 21.12. vuorot siirtyvät alkamaan klo 16.30, eikä tuona sunnuntaina ole naisten vuoroa)

* Joulukuusenhaun MM-kisat Annalan kotiseutumuseolla 13.12.!

* Olen lomalla 20.12.2008 -12.1.2009, joten vapaa-aikatoimisto tuolloin suljettu! -Maire E-

Helluntaiseurakunta

Hyvän sanoman ilta pe 12.12. klo 18

Leena ja Veli Martinmäellä Parhalahdella.

Tervetuloa!

Gellmanin aikuisneuvolan tiedote

Aikuisneuvolaan tullaan mielellään

Gellman-aikuisneuvola on toiminut vuodesta 2004 alkaen. Vuosittain on kutsutaan monipuoliseen tarkastukseen kunkin vuonna 65 vuotta täyttävät ja edelleen kutsu on otettu vastaan liki 90 %:sti. Ne, jotka eivät halua tulla, perustelevat poisjääntinsä esim. monilla sairauksilla.

Seulonta kattaa elämän eri osa-alueet

Käynnillä arvioidaan terveydentilaa, toimintakykyä, unta, sosiaalisia seikkoja, muistia ja mielialaa. Pohditaan, mitä voimavaroja on elämässä on esimerkiksi työhistorian tai ystävien ja harrastusten kautta. Teknisten apuvälineiden käyttöä kartoitetaan ja käyttöön ottoon kannustetaan. Keskustelussa rohkaistaan ennakoimaan omaa vanhenemista.

Ennakoitavia riskitekijöitä löytyy

Aikuisneuvolakäynnillä saadaan esille monia terveyden riskitekijöitä ennen kuin ne puhkeavat sairaudeksi. Viidesosalla on kohonnut verenpaine. Kahdella kolmasosalla verenpaine on koholla, samoin veren rasva-arvot. Selityksenä näille löytyy keskimäärin 16 kilon ylipaino. Jo viiden kilon painonpudotus voi estää sokeritautin puhkeamisen. Saatujen löydösten perusteella neuvolasta ohjataan mm. lääkärin vastaanotolle, diabeteshoitajalle, muistipoliklinikalle, kuntoneuvolaan tai muun asiantuntijan luo.

65-vuotiaissa on muutospotentiaalia

Halua ja tahtoa muutokselle löytyy monilla osa-alueilla: näköasiat on hoidettu kuntoon, kuntoilu on tavallisempaa, kasviksia osataan käyttää päivittäin, muisti- ja mielialavaikudet tuodaan esille entistä avoimem-

min, yksinasuminen on vähentynyt. Tietokoneen käyttö on yleistynyt: jo kaksi kolmesta käyttää tietokonetta.

Toiminnan laajenemista muihin ikäluokkiin toivotaan

Ikäihmiset ovat ottaneet palvelun omakseen ja toivovat sen laajenemista koko vanhusväestöön. Käynnin kustannus kunnalle on 200 euroa verikokeineen. Yhden ikäluokan tutkimiseen menee yhden terveydenhoitajan vuosityöaika. Raahen seutukunnassa on yli 5000 65-vuotta täyttäneitä, keskimäärin yhtä ikäluokkaa on noin 500-250 henkilöä. Tekeillä onkin vaikuttavuustutkimus, jossa katsotaan, saavutetaanko toiminnalla merkittäviä vaikutuksia. Tulokset valmistuvat vuonna 2010 ja sen jälkeen jatkosta päätetään. Tuloksia odotellessa on mahdollisuus saada neuvontaa terveydenhoitajien vastaanotoilta.

Runokuu, vuodenaikarunoja Pyhäjoelta

Talvella on niin kaunista, että se minua hymyilyttää. Talven lumessa hyppiä saa. Talven linnut ovat niin ihania. Taas kerran lunta sataa maan päälle ja pakkanen ulkona paukkuu.

-- Tytti Karsikko

Talvella lunta on. Pehmeää kuin tyyny. Lunta tulee, lunta tulee. Lapset lumessa pyörii. Lapsilla hauskaa on. Lumiukot talvella hymyilee.

-- Tommi Brusin

Lunta taivaalta tippuu, lapset sisällä hihkuu. Nyt ulos kaikki menee vaan, jää sisäleikit kokonaan. Aika rientää. Tytöt hiihtolenkkejä kiertää. Pojat jäällä luistelee ja kesän asioita muistelee.

-- Aino Impola

Pyhäjoen Kaatuneitten omaiset, Sotainvalidit, Sotaveteraanit ja naisjaostot

järjestävät yhteisen **JOULUJUHLAN** tiistaina 16.12. klo 12.00 seurakuntatalolla. Jouluruoka, ohjelmatuokio, torttukahvit. Tervetuloa!



PYHÄJOEN KUULUMISET

PÄÄTOIMITTAJA
Sari Rintamäki

TOIMITUSIHTERI
Tuomas Ruotsalainen

TAITTAJAT
Ville Korpela

Kaisa Vetoniemi
Samu Sarpola

<http://kuulumiset.pyhajoki.fi>
kuulumiset@pyhajoki.fi

Puh. (08) 4390 244
Fax (08) 4390 282

Taittäjä: (08) 4390 244
Päätoimittaja: (08) 4390 242
Taloussihteri: (08) 4390 470

Toimitus on paikalla ma klo 15-17

Julkaisija: Pyhäjoki Data Oy
ISSN 0788-6071

Seuraava lehti (nro 51-52) ilmestyy
>> keskiviikkona 17.12.2008

Aineisto toimitettava
>> perjantaihin 12.12.2008 klo 17.00 mennessä

Painosmäärä
>> vko 50: 1980 kpl
>> vko 51-52: 2070 kpl

Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino Oy, Kajaani
Lehden jakelu: Raahelainen, ilmoitukset jakeluhäiriöistä puh. 010 665 5125

Ilmoitushinnat (hintoihin lisätään alv 22%)
>> 0,35 €/pmm, toistohinta 0,30 €/pmm, minimikoko 35 pmm
>> puoli sivua: 100 € >> koko sivu: 150 €
>> järjestöpalsta: 30 €/vuosi

Ilmoitusehdot

Lehteen tarkoitettu aineisto on toimitettava vasemmalla olevan aikataulun mukaisesti. Aineiston voi toimittaa myöhemminkin, mikäli siitä on toimituksen kanssa sovittu. Mikäli ilmoitusaineisto saapuu myöhässä, eikä siitä ole ennalta sovittu, perimme kaksinkertaisen hinnan. Myös järjestöpalstalle tulevat ilmoitukset pitää toimittaa ajoissa, myöhästyneestä aineistosta perimme 10 € lisämaksun. Emme voi taata myöhässä saapuneen aineiston ilmestymistä. Emme vastaa puhelimitse tulleiden ilmoitusten virheistä. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään maksetun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä seitsemän vuorokauden kuluessa julkaisupäivästä.



MARKET

**HINNAT VOIMASSA
JOULUKUUN LOPPUUN
ELLEI TOISIN MAINITA**

PÍRKKA

K PLUS SA

**VITAL
MEHUJUOMAT**
1 l



**ETUSI
0,40**

250
2 tölkkiä

Ilman Plussa-korttia 2,90

**SUNMAID
RUSINA**
250 g



2000
2 pkt

Ilman Plussa-korttia 2,98

**HK PORSAAN
PAISTI
JAUHELIHA**
400 g



**ETUSI
0,40**

279
pkt

Ilman Plussa-korttia 3,19

**LOTUS EMBO
WC-PAPERI**
16 rl



**ETUSI
0,90**

529
pkt

Ilman Plussa-korttia 6,19

**PIRKKA BROILERIN
FILEEPIHVIT**
3 kpl / 500-520 g



**ETUSI
1,80**

399
rs

Ilman Plussa-korttia 5,79 rs

**PIRKKA
OHUEN OHUT
NAUDANPAISTI**
150 g



**TÄMÄ ON
TOSI HALPA!**

250
2 pkt ERÄ

VOIMASSA 11.-14.12.

COCA-COLA
2 X 1,5 l
Myös Light ja Zero



**ETUSI
0,90**

239
2-pack
sis. pantit 0,80
3 X 2-pack/ talous

Ilman Plussa-korttia 3,29 2-pack

**PIRKKA
MEIJERIVOI**
500 g



**ETUSI
0,80**

199
pkt

2 pkt / talous
Ilman Plussa-korttia 2,79 kpl

**FAZER PRESENT
SUKLAARASIA**
300 g



**ETUSI
2,22**

795
3-pack

Ilman Plussa-korttia
10,17/3- pack tai 3,39 / rs

**SUNNUNTAI
ERIKOIS-
VEHNÄJAUHO**
2 kg



**ETUSI
0,44**

095
pkt

Ilman Plussa-korttia 1,39 pkt

**HAAPALAN
LEIPÄJUUSTO**
500 g (myös vähälaktoosinen)



499
kpl

VOIMASSA 11.-14.12.

**CARLSBERG
III-OLUT**
24 X 0,33 l tölkki



**ETUSI
3,00**

1995
24-pack

sis. pantit 3,60
Ilman korttia 22,95 / 24-pack

VAIN TORSTAINA 11.12.

**TALVINUOTIO
MUUMIMUKI**
0,3 l



1295
kpl

ERÄ

VAIN PERJANTAINA 12.12.

LOHIFILEE
Norja



599
kg

ERÄ
2 filee / talous

VAIN LAUANTAINA 13.12.

**VIENNETTA
JÄATELÖKAKKU**
650 ml



2000
2 pkt

ERÄ

Palvelemme:
ma-pe 7-21, la 8-18, su 12-21



MARKET

EVÄSKONTTI

Vanhatie 44, 86100 Pyhäjoki
Puh. 433 186
teemu.martikainen@k-market.com

KAUPPIAS HOITAA HOMMAN

www.k-market.com