

PYHÄJOEN KUUULUMISET

LAUANTAI 6.10.2012 - VIIKKO 40

PYHÄJOEN LUKION TUOTTAMA JOUKKOJULKAISU

Psykologiaa, kasvatustieteitä: lopputuloksena opettajuus

JOHANNA HIRVIKOSKI

Pyhäjoen lukiosta vuonna 2000 valmistunut **Heini Mattila** työskentelee Saaren koululla erityisopettajana. Lisäksi hän käy Pirttikosken koululla hoitamassa erityisopettajan sekä resurssiopettajan tehtäviä. Hän on kotoisin Pyhäjoelta ja asuu paikkakunnalla täälläkin hetkellä perheensä kanssa. Hän on opiskellut kasvatustiedettä Oulun yliopistossa sivuaineenaan psykologiaa.

Heini haaveili jo lapsena opettajan ammatista. Välillä mielessä on saattanut käydä jokin muu ammatti. Opettajan ammattiin hän on kuitenkin palannut aina haaveissaan ja pyrkinyt kulkemaan sitä kohti.

Mutkien kautta opettajuuteen

Päätyminen opettajaksi ei ole ollut Heinille aina itsestäänselvyys: "Aina ei ole ollut opiskelumotivaatio korkealla, mikä on väistämättä vaikuttanut arvostamoihin. Lukion jälkeen opiskelupaikkojen ovet eivät tuntuneet aukeavan, joten menin töihin ensin 4H:lle ja sitten päivähoitopuolelle."

Heini alkoi suorittaa työn ohessa kasvatustieteen opinnot avoimessa yliopistossa: "Kun sain kasvatustieteen perusopinnot suoritettua, aloin odottaa lasta ja silloin päätin myös, että olen lapsen kanssa kotona hänen ensimmäiset kolme elinvuottansa." Samalla hän kuitenkin jatkoi opiskeluaan avoimessa yliopistossa tavoitteenaan yliopistoon pääsy josakin vaiheessa: "Rakensimme talon ja olin päivähoitopuolella vielä töissä ennen kuin yliopiston ovet sitten Oulussa viimein avautuivat."

Heinistä avoimen yliopiston opinnoista oli hyötyä yliopistossa opiskeluun. Avoimen yliopiston opinnot olivat hyvä tapa kokeilla omaa kiinnostusta ja omaa pärjäämistä opinnoissa, koska opinnot ovat samanlaisia kuin yliopistossa ja opintokokonaisuudet saa sellaisenaan hyväksi luetuksi yliopistossa. Tämän hän kokee helpottaneen opiskelua yliopistossa.

Mukava ammatti

Heini pitää opettajana työskentelemisestä, koska jokainen päivä on erilainen: "Vaikka lukujärjestys on sama, aiheet ja ympärillä olevien ihmisten mielialat ja tekemiset vaihtuvat."

Hän pitää myös erilaisten oppituntien ja tapojen suunnittelusta, millä saisi oppilaat innostumaan. Uusi työ luo haasteitakin; suunnittelu vie runsaasti aikaa, ja työpäivä voi jatkua kotona. Heini on myös huomannut, että kun hän itse istui koulunpenkillä, 45 minuuttia oli välillä todella pitkä aika. Opettajan näkökulmasta se on muuttunut varsin lyhyeksi ajaksi: "Tuntuu usein, että itsellä asiaa riittäisi vaikka kuinka paljon."

Harjoittelujaksoja Pyhäjoen kunnassa

Heinin opintoihin on kuulunut erilaisia harjoittelujaksoja. Hän on tyytyväinen, että on saanut tehdä niitä omassa kotikunnassaan. Tällöin kulkeminen ei ole vienyt niin paljon energiaa ja bensaa. Syksyllä 2009 tuleva opettaja oli Pyhäjoen kunnan koulutoimistossa tekemässä kasvatustieteen maisterivaiheen harjoittelua. Harjoittelussa hän sai tutustua koulutoimiston rooliin koulun toiminnassa: "Oli opettavaista nähdä koulu-

maailma myös hallinnollisesta näkökulmasta."

Viime keväänä Heini teki opettajan opintoihin kuuluvaa opetusharjoittelua Pyhäjoen lukiosta. Hän hakeutui opettamaan erityisesti lukion psykologiaa, jotta hän saisi parhaimman ja monipuolisimman kuvan kyseisen aineen opettamisesta. Hän opetti lukion toisen vuosikursin psykologian neloskursia. Heini piti harjoittelujaksosta kovasti ja haluaa kiittää motivoitunutta opiskelijajoukkoa: "Psykologia on laaja ja mielenkiintoinen oppiaine. Vaikka siihen kuuluu paljon klassikkoteorioita, on se kuitenkin kehittyvä tieteenala, joten opettajankin on oltava valmis opettelemaan uusia asioita."

Heinin harjoittelua ohjasi **Pekka Viitanen**. "Oli erittäin antoisaa, että vankan kokemuksen omaava opettaja oli ohjannut harjoitteluani. Sain Peikalta monia arvokkaita neuvoja opetustyöhön."

Pitkänä sivuaineena psykologia

Psykologia oli Heinin kasvatustieteen opinnoissa pitkänä sivuaineena ja näin ollen toinen opetettava aine.

Heini sanoo psykologiassa olevan tärkeintä kiinnostus aiheen opiskeluun. Se auttaa selviämään eteenpäin, koska psykologia ei ole helppo aine ja aiheet voivat olla joskus todella monimutkaisia. Hän kehottaa opettelemaan teorian hyvin, koska ne ovat vahva osa psykologiaa: "Tärkeää on kuitenkin myös oppia yhdistämään teoriaa ympärillä tapahtuviin asioihin. Kannattaakin pitää mieli avoimena koko ajan, koska arkielämä on täynnä psykologiaa."



Heini Mattilan mielestä kannattaa opiskella psykologiaa, sillä silloin ymmärtää monia ympärillä tapahtuvia asioita paremmin.

Heini on aina ollut kiinnostunut koulumaailmasta, oppimisesta ja opettamisesta, mikä on vienyt häntä opiskelemaan kasvatustieteitä. Vastaavasti kiinnostus ihmisen kasvusta, kehityksestä ja mielen toiminnasta ovat johdattaneet häntä psykologian suuntaan.

Psykologian opiskelu on auttanut Heiniä ymmärtämään monia ympärillä tapahtuvia asioita paremmin: "Usein tulee pohdittua ihmisten reaktioiden taustalla tapahtuvia asioita, miksi joku käyttäytyy siten, kun käyttäytyy." Psykologian opiskeluterä on tutkiskel-

lut myös itseään tarkemmin ja oppinut ymmärtämään paremmin itseään.

Tulevaisuudessa Heini aikoo vielä opiskella lisää erityispedagogiikkaa: "Tarkoituksena olisi jatkaa eteenpäin aineopintojen verran."

Ipanailta täällä jälleen

SANNA HALUNEN

Saaren koulun 9b luokka järjestää Ipanailan. Ipanailta ei ole ensimmäinen laatuaan, vaan samantyyllisiä iltoja on järjestetty ennenkin. Tietenkin asiat muuttuvat aina jonkun verran, kuten täälläkin kertaakaan. Tämän vuotuisesta Ipanailta ei pidetä monitoimitalolla, kuten edeltäjiensä, vaan ilta järjestetään

Saaren koululla.

Käytävillä ja luokkiin järjestetään mukavaa ohjelmaa. Kotitalouden luokassa toimii kahvila, pääasiassa aikuisille. Sillä aikaa kun lapset leikkivät ja pitivät hauskaa erilaisissa toimintapisteissä, heidän vanhempansa saavat rauhassa kahvitella ja istuskella juttelemassa.

Lapsille erilaisia toimintoja on

luvassa paljon, muun muassa seikkailurata, ongintaa, kasvomaalausta, onnenpyörä ja pienille lapsille pallomeri. Ideat tekemisiin ovat tulleet oppilailta itseltään; oppilaat tietenkään ovat myös itse toteuttamassa ideoitaan. Ipanailan tuotto menee 9b luokan leirikoulurastoon.

Ipanailta järjestetään Saaren

koululla torstaina 11. lokakuuta kello 17.30 - 19.30. Tervetulleita iltaan ovat ala-asteikäiset ja sitä nuoremmat. Heidän vanhempansa, isovanhempansa, kumminsä ja kaikki vastaavat ovat myös tervetulleita. Sisäänpääsymaksu on 2 euroa vanhemmat pääsevät ilmaiseksi lapsen seurassa. Tervetuloa!



Tätä runoa en unohda

Mikä on sinun mielirunosi? Mikä on runo, jota et voi unohtaa?
Ja miksi?

Valittu runo saattaa olla muisto lapsuudestasi, ystävydestä, runo, joka liittyy tärkeään elämänvaiheeseen, runo, joka saa sinut ajattelemaan tai yksinkertaisesti runo, johon olet vuosien varrella kiintynyt.

Tavoitteenamme on julkaista Kuulumiset -lehdessä lukuvuoden aikana teidän valitsemianne runoja ja runoihin liittyviä tekstejä. Ota rohkeasti yhteyksiä ja lähetä oma tuotoksesi.

Toivoisin, että lähettäisit runosi ja tekstisi osoitteeseen
Pyhäjoen lukio/Kuulumiset/Sari Rintamäki
Koulutie 8
86100 Pyhäjoki

Voit käydä myös tuomassa runosi ja tekstisi lukiolle tai käyttää sähköpostia sari.rintamaki@pyhajoki.fi

Tässä lehdessä runosta kirjoittavat Yppärin koululaiset.

Tässä on Yppärin koulun 1-2 -luokkalaisten lempiruno Elina Karjalaisen ”Mä olen oiva heppu”

Runo on hauska ja siinä on mukava ja rauhallinen tunnelma.

Runo on hauska riimitetty ja siinä on hauskat sanat.

Reppu sana tuo mieleen koulun.

Hei! Ja leipäkin liittyy kouluun.

Kananmuna maistuu keitettynä ja paistettuna.

Teepullo sukassa on oivallinen paikka.

Tästä runosta me tykätään!

Oppilaiden arviot runosta tallensi ja lähetti opettaja-Niina.
Yppärin runoraati: Elmeri, Peppi, Laura, Valtteri N., Arto, Valtteri K., Aslak, Juho Eero, Veeti, Samuel, Jeri, Niklas, Oona, Ruska, Essi ja Emmi.

Mä olen oiva heppu

*Mä olen oiva heppu.
On selässäni reppu
ja repun alla peppu.
Oi, olen oiva heppu*

*Nyt hätää ole eipä
kun repussa on leipä
ja leivän päällä muna
on oikein paistettuna*

*Ja ilo nousee tukkaan:
teepullon pistin sukkaan.
Se temppu maksoi vaivan,
tee lämmintä on aivan.*

*Oi, oiva olen heppu,
on vierelläni reppu
ja jäätiköllä peppu,
mä olen kelpo heppu.*

Elina Karjalainen

MERIHEINÄNALLET

Mistä on pienet nallet tehty?

Sanomalehdestä kääritty,
rautalangasta väännetty,
meriheinällä peitelty,
villasta silmät pyöritetty,
rusetit kaulaan kieputeltu.

Niistä on pienet nallet tehty.

Näitä nalleja olen alkanut tekemään työpaikallani palvelukodilla Vihannissa, missä toimin emäntänä ja viriketoiminnan ohjaajana. Näitä nalleja olen sitten myös tehnyt kotonani lahjaksi ystäville. Joillekin olen kutonut vaatteita ja toisilla pelkät rusetit. Nalleja ei voi viedä ulkosalle, koska täyte on sanomalehteä, eikä kestä sadetta. Katetulla terassilla säilyvät hyvin.

Tiedustelut: Eila Ukonsaari, puh. 040 7272420

Meriheinänalet ovat nähtävissä Pyhäjoen kirjaston vitriineissä lokakuussa 2012: ma, to 11-16, ti, ke, pe 13-20

Tervetuloa tutustumaan



Kirjastossa tapahtuu

**TIISTAINA 9.10. KLO 17
LAULUREPPU ESITTÄÄ MUSIIKKIA LAPSILLE
KESTO N. 30 MIN., VAPAA PÄÄSY**

*

**KESKIVIKKONA 10.10. KLO 18
LUKUPIIRISSÄ KESKUSTELLAAN
JOHN BOYNEN ROMAANISTA
POIKA RAIDALLISESSA PYJAMASSA,
TULE KERTOMAAN MITÄ PIDIT KIRJASTA
TAI KUUNTELEMAAN MUITA**

Tervetuloa!



Lukupiiri kokoontuu toista kertaa

JONNA HAAPAKANGAS

Pyhäjoen pääkirjastollakin on nykyään lukupiiri. Ensimmäisen kerran lukupiiri kokoontui kirjastolla 12. syyskuuta. Kirjana oli silloin **E.M. Forsterin** kirjoittama *Hotelli Firenzessä*. Kaikkien lukupiiriläisten mielestä kirjan tarina itsessään oli hyvä ja henkilöt mielenkiintoisia, mutta rakenne ei ollut niin toimiva.

Mutta mikä lukupiiri oikeastaan on ja mitä siellä tehdään? Lukupiiriharrastuksen tausta on 1700-luvulla syntyneissä luku-seuroissa. Lukupiirissä luetaan etukäteen jokin tietty kirja, ja keskustellaan, mitä tuntemuksia ja ajatuksia kirja herätti sekä pitkö kirjasta vai ei. Kirjaa ei ole välttämättä pakko lukea, vaan

voi tulla keskustelemaan kirjasta ja samalla saa tietoa, kannattaako itse lukea kirjaa.

Lukupiirissä on sama idea, kuin siinä, että jos katsoo hyvän elokuvan ja haluaa puhua siitä kaverin kanssa. Siellä voi myös kertoa hieman isommalle porukalle mielipiteitä kirjasta. Edellisellä kerralla valitaan, mikä kirja luetaan seuraavaksi kerraksi. Jos lukijoita riittää, mutta kirjoja ei, voi kirjastolta kaukolainata kirjan.

Lukupiirissä oli ensimmäisellä kerralla väkeä varsin vähän, 4-5 keskustelijaa. "Kiinnostusta on ollut, mutta se, saako ihmiset liikkeelle, voi olla hieman hankalaa, kun on niin paljon muitakin tekemistä", kirjastotoimenjohtaja **Heikki Lahnaoja** kertoo.

Idea lukupiiristä tuli toivomusten kautta, jolloin Heikki Lahnaoja ja **Piia Hänninen** päättivät sitten yhdessä kokeilla ideaa: "Lukupiirejähän on ympäri maailmaa, mutta kummallakaan meistä ei ollut kokemusta." Piia ja Heikki pitävät lukupiirejä vuorokerroin.

Lukupiiri kokoontuu joka kuukauden toinen keskiviikko. Seuraavaksi lukupiiri taas kokoontuu ensi viikolla 10. lokakuuta klo 18 Pyhäjoen pääkirjastolla, jolloin kirjana on tällä kertaa **John Boynen** kirjoittama *Poika raidallisessa pyjamassa*. Heikki kertoo heidän jatkavan lukupiiriä ainakin tämän talven ja kevään: "Katsotaan sitten, riittääkö kävijöitä ja ihmisillä mielenkiintoa."



Pyhäjoella on mahtava mahdollisuus päästä lukupiiriin. Kiva keskustella kirjasta ja kuunnella, mitä toiset siitä pitävät.

MUUTOKSIA MONITOIMITALON AUKIOLOAIKIOIHIN

Monitoimitalo on kiinni syyslomaviikolla (vko 43), listavuorolaisille ja kuntosalikortin lunastaneille sisäänpääsy avaimilla.

Monitoimitalon ovet ovat avoinna 29.10.2012 alkaen ma - pe klo: 7.30 - 15.00, koska Monitoimitalolle ei ole taloudellisesti mahdollista palkata iltatyöntekijää.

Kello 15 jälkeen Monitoimitalo on vain listavuorolaisten ja kuntosalikortin lunastaneiden käytössä. Listavuorolaisten vastuuhenkilö ja kuntosalin käyttäjät voivat lunastaa Monitoimitalon avaimen **vapaa-aikatoimistosta** panttia vastaan. Monitoimitalon avaimen pantti on 30 euroa ja kuntosalin avaimen pantti on 20 euroa. Pantti maksetaan takaisin avainta palauttaessa.

Avaimien lunastus **ma 15.10. alkaen kunnantalolta vapaa-aikatoimistosta**. Vapaa-aikaohjaajan tavoitat toimistolta parhaiten vkolla 42 ma ja ti klo: 8 - 15, ke - pe satunnaisesti toimistolla. Voit sopia etukäteen avaimen lunastusajan soittamalla numeroon puh: 040 3596 104.

Kuntosalikorttien ostaminen, salivaraukset, muutokset ja peruutukset Monitoimitalon aukioloaikoina puh: 040 3596 105.

Vapaa-aikatoimi pyytää laajaa ymmärrystä tilanteen suhteen ja pahoittelee tilannetta.

Lisätietoja vapaa-aikatoimistosta puh: 040 3596 104.

Kalajokiseudun Harmonikkakerhon konsertti

Lukion Pauhasalissa Pyhäjoella, Koulutie 8

sunnuntaina 7.10.2012 klo 14.



- * konserttia johtaa Tero Översti
- * solisti Aarre Huttunen
- * yht. 12 esiintyjää

Väliajalla puffetti.

Liput 10 euroa.

Tervetuloa!

SENIORIVIIKKO PYHÄJOELLA

Yhdessä vahvempia, Valtakunnallinen vanhustenviikko
7.-14.10.2012

Sunnuntaina 7.10.

klo 14.00 Pauhasalissa Kalajokiseudun Harmonikkakerho konsertoi, solistina Aarre Huttunen, johtaa Tero Översti. Liput 10 €



Tiistaina 9.10.

klo 12.00 Seurakuntatalolla päiväkahvit, vieraana RAS:n vanhustyönjohtaja Mervi Koski, järj. Pyhäjoen Eläkeliitto ry
klo 12.00 Jokikartanossa kirjaston palvelut ja pieni lukuhetki

Keskiviikkona 10.10.

klo 12.00 Museo- ja uimahalliretki Raaheen, 10 €/6 €, ilm. 040 3596102
klo 18.00 Kirjastossa lukupiiri
klo 18.00 Kari Räihän karaokekorjaamolla Virsikaraoke, järj. srk. Vapaa pääsy

Torstaina 11.10.

klo 12.00-13.30 Kirjastossa Tarinatupa, Seija Viljanmaa/Raahe-opisto. Vapaa pääsy
klo 12.00 Jokikartanossa kirjaston palvelut ja pieni lukuhetki



Perjantaina 12.10.

klo 17-18 Monitoimitalolla Matalan kynnyksen kuntopiiri. Kuntopiiri sisältää helppoja selkeitä liikkeitä. Sisältää kevyen lämmittelyn ja loppuvenyttelyn. Sopii kaikenkuntoisille. Vapaa pääsy.

Lauantaina 13.10.

Teatterireissu Kajaaniin Havukka-ahon ajattelijaksi. Ilm. 13.9. mennessä 040 3596102

Sunnuntaina 14.10.

klo 10 Vanhusten kirkkopyhä, saarnaa Jukka Malinen, mukana Harmaahapset-lauluryhmä joht. Heikki Viljanmaa, kahvit seurakuntatalolla
klo 18.00 Pauhasalissa Laulellen syksyyn-kaiken kansan yhteislaulutilaisuus. Laulattajina Seelari: Sakari, Eija ja Jukka. Vapaa pääsy

Kirjastossa Helena Niemen maalauksia ja vitriineissä Eila Ukonsaaren meriheinäalleja: ma-to 11-16, ti,ke,pe 13-20.

Pelkkää pelailua ilman tavoitteita

VESA KITTILÄ, 7C

13 -vuotias **Santeri Puhakka** käy Pyhäjoen yläasteen seitsemättä luokkaa ja on yksi jääkiekon pelaajista. Hän aloitti harrastuksen, kun isä oli kysynyt häneltä, haluaisitko ruveta pelaamaan jääkiekkoa. Siitä kaikki sitten alkoi.

Santeri pelaa Pyhäjoen Joki-Kiekoissa eli paikallisemmin tunnetussa PJK:ssa. Hän pelaa puolustajana joukkueessa ja on hyvä luistelemaan, mutta rannevevo on huono. He harjoittelevat joukkueena Pyhäjoen jäähallilla kolme kertaa viikossa kaikkea jääkiekkoon liittyvää. Joukkuetta valmentavat **Vesa Mikkonen** ja **J-P Ukonsaari**.

Hänellä on sopivat ja asianmukaiset varusteet jääkiekon

pelaamiseen. Jääkiekko ei maksa silti älyttömiä, vaikka joutuu hankkimaan paljon tavaroita.

Santerilla ei ole tavoitteita jääkiekon peluusta, vaan hän pelailee harrastusmielessä. Jääkiekossa on parasta, kun on paljon kavereita ja muita on mukava haastaa.

Joukkue menestyy hyvin

Joukkue pelaa paljon pelejä, lähes joka viikonloppu. Neljäs sija sarjassa kertoo joukkueen menestyksestä.

Yhteishengen merkitys on todella suuri varsinkin kaukalossa. He valmistautuvat otteluun alkulämmittelyllä ja siinä vaiheessa on keskityttävä olennaiseen. Kaikki tsemppaavat toisia vaihtoaitiosta kuin kentälläkin.

Santerin mielestä häviäminen on ikävää, mutta voitto on aina hauskaa. Hän ihailee **Teemu Selännettä**, joka oli kaikkien aikojen suomalainen maalintekijä ja **Walteri Filppulaa**, joka on tällä hetkellä Suomen paras pelaaja. **Ben-Amorin** touhuista nuori pelaaja kommentoi: "Eihän se **Ville Peltosen** hakkaaminen hyväksi ollut!"

Santeri suosittelee lajia kaikille kiinnostuneille, joita eivät pikkulommat haittaa.



Santeri pelaa Vuokatissa jääkiekkoleirillä.

MARI JA TIMO RAUTIO

LIIKKUVA LAULUREPPU

TI 9.10. KLO 17 KIRJASTOSSA,

KESTO 30 MIN.

VAPAA PÄÄSY.

TERVETULOA KOKO PERHEELLÄ!



LEIJONA KIEKKOKOULU



Tule mukaan Suomen suurimpaan LEIJONA-joukkueeseen!

Suomen Jääkiekkoliiton Leijona-kiekkokoulu alkaa **PYHÄJOELLA** lokakuussa 2012.

Pääsääntöisesti alle 8-vuotiaille suunnattu kiekkokoulu tarjoaa liikunnan riemua ja pelin oppimisen iloa erilaisten harjoitteiden, leikkien ja kisojen avulla.

Lisätietoja: www.jokikiekko.net ja www.finhockey.fi/leijonakiekkokoulu

Pyhäjoen Joki-Kiekko ry.

- 1. jääaika lauantaina 13.10 klo 12.00
- 10 x syyskaudella ja 10 x kevätkaudella
- osanottomaksu:
 - syyskausi 50€, kevätkausi 50€
- ilmoittautumiset 9.10 mennessä:
 - (juha.sliden@jokikiekko.net)



www.jokikiekko.net

Lauri Louhimaan Muistokonsertti



La 13.10. klo 19 Pyhäjoen srk-talolla

*Mukana mm. 3000 miestä, Vanhat harput,
Paljaat jalat -kuoro, Eveliina Tyybäkinaja*

VAPAA PÄÄSY

Uusia tuulia Pyhäjoelle

JUSSI HELAAKOSKI

Lisette van Cuijck tulee Hollannista ja on muuttanut hiljattain tänne Pyhäjoelle. Päätin haastatella häntä ja esitellä hänet teille Kuulumisten lukijoille.

Minkä vuoksi päätit tulla Suomeen?

Et voi koskaan tietää, minne rakkaus sinut johdattaa. Se joskus vie sinut paikkoihin, joita et osannut aavistaa. Ennen kuin tapasin suomalaisen avopuolisoni, en ollut koskaan käynyt Suomessa. Nykyisin kuitenkin rakastan tätä maata. Sen vuoksi päätin muuttaa tänne hänen luokseen.

Mikä on ollut mielestäsi parasta Suomessa?

Pidän Suomessa erityisesti siitä, että ihmiset ovat niin sydämellisiä ja että luonto on hyvin lähellä. Voin esimerkiksi mennä metsään, poimia sieniä ja marjoja ja valmistaa aterian niistä. Se on todella hienoa!

Entä mikä on ollut haastavinta?

Suomen kieli, ehdottomasti! Olen aloittanut kielikurssin, mutta opiskelu on vaikeaa, koska suomen kieli on niin erilainen kaikkiin tuntemiini kieliin näh-

den. On uskomatonta, kuinka paljon tietoa voi olla yhdessä sanassa, kun siihen on liitetty kaikenlaisia päätteitä...

Minkälaisia suunnitelmia sinulla on täällä Suomessa?

Haluan rakentaa onnellisen elämän perheeni kanssa täällä Suomessa. Ja haluan tehdä täällä työtäni äänenkäytön ohjaajana.

Mitä tämä äänenkäytön ohjaus tarkoittaa?

Pääajatus on se, että äänesi kertoo sen, kuka olet. Eli kun teet ääniä, niistä on mahdollista kuulla, missä ovat sinun vahvuutesi ja toisaalta sisäiset esteesi. Ääniharjoitusten avulla voimme käyttää vahvuuksiasi vapauttamaan näitä esteitä. Muutoksen voi kuulla välittömästi äänestäsi ja voit tuntea sen myös itsessäsi. Tämä on hieno tapa saada enemmän vapautta elää, hengittää ja olla sitä, mitä me aidosti olemme.

Miten tällainen äänenkäytön ohjaus tapahtuu käytännössä?

Tarjoan sekä yksilöille että ryhmille työpajoja nimellä

”Laula Sydäimestäsi”. Yksilötyöpajoissa kartoitetaan henkilökohtaiset tarpeet ja toiveet. Useimmiten käytän edellä mainittuja äänenkäytön ohjauksen menetelmiä. Ryhmätyöpajoissa käytän mantroja, äänimeditaatiota ja muita kehollisia ja äänenkäyttöön liittyviä harjoituksia. Pohjimmiltaan molemmilla työpajoilla on sama päämäärä: tuntea enemmän vapautta ja yhteyttä omaan itseesi. Tiivistäen se on aikaa omalle itsellesi.

Entä jos en osaa laulaa?

Vaikka työpajojen nimenä on ”Laula Sydäimestäsi”, laulutaidolla ei ole väliä. Työpajat eivät ole laulutunteja eikä tarkoituksena ole tehdä asioita hyvin tai kauniisti. Vain sillä on väliä, mitä sisälläsi on. Sinä olet hyvä ja siten kaikki, mitä annat meidän kuulla, on hyvää.

Laula Sydäimestäsi -ryhmätyöpajat Yppärin koululla su 21.10. ja la 3.11. klo 12-16. Lisätietoja ja ilmoittautumishojeet www.singingfromtheheart.eu



Lisette van Cuijck tuntee olonsa kotoiseksi Suomessa.

Pyhäjoen Kunnallisvaaliehdokkaat vuonna 2012

Perussuomalaiset r.p.

2 Mäkyinen, Tapani, puutarhuri, yrittäjä

Suomen Keskusta r.p.

3 Grekula, Toni, yrittäjä
4 Haapakoski, Mika, automaatiosuunnittelija
5 Helaakoski, Matti, rakennusmestari (AMK)
6 Hietala, Jukka-Pekka, työnjohtaja
7 Impola, Anja, perhepäivähoitaja
8 Kallio, Tenho, koneistaja
9 Kapakka, Eeva, eläkeläinen
10 Keskitalo, Tarja, maanviljelijä
11 Kestilä, Tapani, levyseppä-hitsaaja
12 Kittilä, Esa, yrittäjä
13 Kittilä, Risto, eläkeläinen
14 Lindelä, Teemu, opiskelija
15 Lintunen, Pirkko, vanhustenhuollon osastonhoitaja
16 Louhimaa, Tyyne, sosionomi, lapsi- ja perhetyönohjaaja
17 Manninen, Marjaana, toimistopäällikkö
18 Mattila, Olli, tehtaanjohtaja
19 Pahkala, Matti, maanviljelijä, yrittäjä
20 Pirkola, Ari, maanviljelijä
21 Piukkala, Juhani, maatalousyrittäjä
22 Rantanen, Niko, rehtori, teologian maisteri
23 Salminen, Heikki, luokanopettaja
24 Sarpola, Eero, kunnossapitomiehen, eläkeläinen

25 Sarpola, Tuula, opettaja
26 Tirola, Tiina, oppisopimussuunnittelija
27 Tornberg, Kalle, kauppatieteiden ylioppilas
28 Tuuttila, Anna-Liisa, eläkeläinen

Kansallinen Kokoomus r.p.

29 Helanti, Arvo, maanviljelijä
30 Kauppi, Silja, opettaja
31 Kinnunen, Kimmo, kehityspäällikkö, energianhallinta
32 Kippola, Toni, maatalousyrittäjä
33 Peltoniemi, Raino, myyntipäällikkö
34 Salmela, Mikko, yrittäjä, muusikko

Vasemmistoliitto r.p.

35 Flink, Eija, kampaaja, yrittäjä
36 Koivusipilä, Hannu, kvarttolelyn tarkastaja
37 Kotikangas, Sauli, asentaja
38 Nousiainen, Matti, elementtityöntekijä
39 Widnäs, Helena, pääkirjanpitäjä

Yhteislistoihin kuulumattomien valitsijajyhdistysten ehdokkaat

40 Jukkola, Jaakko, maanviljelijä, eläkeläinen

PYHÄJOEN KUNTA

Pyhäjoen kunta julistaa haettavaksi

KANSLISTIN VIRAN

hallinto- ja elinkeino-osastolla 1.11.2012 alkaen.

Tehtävänä on kunnan ja Kiinteistö Oy Hourunkosken käytännön asuntoasioiden hoitaminen 60 % (asukasvalinnat, vuokrasopimukset) ja maaseututoimen avustavat toimistotyöt 40 %.

Edellytämme soveltuvaan kaupallista koulutusta. Toivomme, että olet oma-aloitteinen, tarkka, yhteistyökykyinen ja joustava sekä kykenet suunnitelmalliseen työhön. Lisäksi arvostamme sujuvaa englannin kielen osaamista. Tervetuloa mukavaan työyhteisöömme.

Palkkaus määräytyy KVTES:n mukaan / palkkatoivoisuus. Virassa sovelletaan 4 kuukauden koeaikaa. Ennen viran vastaanottamista pyydetään esittämään hyväksyttävä lääkärintodistus terveydentilasta.

Hakemukset opinto- ja työtodistuksineen tulee toimittaa Pyhäjoen kunnantalolle 19.10.2012 klo 12.00 mennessä osoitteella Pyhäjoen kunta, Kunnanhallitus, PL 6, 86101 PYHÄJOKI. Lisätietoja antaa kunnanjohtaja Matti Soronen, p. 040-3596001

Kunnanhallitus



Kuntatie 1, Postilokero 6, 86101 Pyhäjoki
Puhelin: 040 359 6000, Faksi: (08) 439 0266
www.pyhajoki.fi

Myydään

40-luvun antiikkihuonekaluja.
Osa pientä entisointiä vailla.

Eeva Kallio
Puh. 040 774 9862

HIERONTA VEIKKO AHONEN myös jäsenkorjaus ja intialainen päähieronta

Pihatie 27
86110 Parhalahti
040-8270797
v-ahonen@hotmail.com



KUULUTUS

PYHÄJOEN NISKANMÄEN KORTTELIN 455-457 ASEMAKAAVAN MUUTOSEHDOTUS

Pyhäjoen kunnanhallitus on 1.10.2012 § 275 päättänyt asettaa nähtäville Niskanmäen korttelin 455-457 asemakaavan muutosehdotuksen.

Niskanmäen korttelin 455-457 suunnittelualan pinta-ala on n.3,18 ha, suunnittelualan rajausta näkyy alla olevassa kuvassa.



Niskanmäen korttelin 455-457 asemakaavan muutosehdotus aineistoineen pidetään nähtävillä 8.10.2012 - 8.11.2012 välisen ajan Pyhäjoen kunnantalon ilmoitustalulla ja internet sivuilla osoitteessa www.pyhajoki.fi

Mahdolliset mielipiteet kaavaehdotuksesta tulee osoittaa kirjallisesti ennen nähtävillä olon päättymistä osoitteeseen: Pyhäjoen kunta, Kuntatie 1, 86100 PYHÄJOKI

Lisätietoja asiasta antaa tekninen johtaja Pirkko Tuuttila puh 040 359 6050.

1.10.2012
Kunnanhallitus



KUULUTUS

PYHÄJOEN KIRKONSEUDUN KORTTELIN 160 ASEMAKAAVAN MUUTOSEHDOTUS

Pyhäjoen kunnanhallitus on 1.10.2012 § 274 päättänyt asettaa nähtäville Kirkonseudun korttelin 160, asemakaavan muutosehdotuksen.

Korttelin 160 suunnittelualan pinta-ala on n.8,4 ha, suunnittelualan rajausta näkyy alla olevassa kuvassa.



Kirkonseudun korttelin 160 asemakaavan muutosehdotus aineistoineen pidetään nähtävillä 8.10.2012 - 8.11.2012 välisen ajan Pyhäjoen kunnantalon ilmoitustalulla ja internet sivuilla osoitteessa www.pyhajoki.fi

Mahdolliset mielipiteet kaavaehdotuksesta tulee osoittaa kirjallisesti ennen nähtävillä olon päättymistä osoitteeseen: Pyhäjoen kunta, Kuntatie 1, 86100 PYHÄJOKI

Lisätietoja asiasta antaa tekninen johtaja Pirkko Tuuttila puh 040 359 6050.

1.10.2012
Kunnanhallitus

Hyvää helposti ja nopeasti!

Omistaja
=Edullinen ruoka



EDULLINEN RUOKAKORI
OMASTA KAUPASTA!

Atria viljaporsaan
**SISÄFILE
NATUREL**
n. 500 g

1295
kg

Rainbow
**PORSAAN
ULKOFIILEPIHVIT**
360 g (10,25/kg)

369
pkt

Rainbow suomalainen
**BROILERIN
OHUTLEIKE**
430 g (12,30/kg)

529
pkt



Snellman tosi murea
**PALVIKINKKU ja
SAVUNAUTA**
150-200 g
(19,66-14,75/kg)

295
pkt

X-tra
UUNILENKKI
400 g (2,95/kg)

119
kpl

Vaasan Isopahto
PAAHTOLEIVÄT
500 g (3,90/kg)

195
pss



Valio A+
**MAUSTAMATON
JOGURTTI**
1 kg

249
prk

Rainbow
**PIZZAJUUSTO-
RAASTE JA EMMEN-
TALJUUSTORAASTE**
175 g (11,71/kg)

205
pkt

Serla Toilet
WC-PAPERI
keltainen 8 rll

299
pkt

Sale

ark. 7-21, la 7-18, su 12-18

Pyhäjoki Vanhatie 52 044 788 4955



S-Pankki

Edullinen. Tuore. Helppo.

Asiakasomistajuus kannattaa!™

Seurakunta tiedottaa

Kastettu: Väinö Vili Valtteri Vierimaa

Kaikille avoin **Nuorten jumis** kirkossa la 6.10. klo 19.

Jumalanpalvelus su 7.10. klo 10. Kirkkokahvit oman seurakunnan diakoniatyön hyväksi, Kaija Suni.

Musiikkiopiston konsertti seurakuntatalolla ti 9.10. klo 19.

Perhekerho Sarpatissa ke 10.10. klo 12. Me & I vaatesittely

Lapsikuoro Yppäriin koululla ke 10.10. klo 14.15.

Virsikaraoke Karin Karaokekorjaamolla ke 10.10. klo 18.

Lapsikuoro seurakuntatalolla torstaisin klo 16.15.

Avoin raamattupiiri seurakuntatalolla torstaisin klo 18.

Lauri Louhimaan muistokonsertti seurakuntatalolla la 13.10. klo 19.00. Esiintyjät paikallisia muusikoita ja kokoonpanoja. Esiintyjät; ilmoittautuminen Outi-kanttorille p. 050-305 9490. Konserttiin vapaa pääsy!

Ehtoollisjumalanpalvelus kirkossa su 14.10. klo 10. Vanhusten kirkkopöytä su 14.10 klo 10, Harmaahapsset avustaa. Kyytiä voi soittaa taksiasemalta, p.0600 30009, 2,50 e/suunta. Kirkkokahvit seurakuntatalolla.

Nuorisotyö:
- Nuorten kasvuryhmiin voi vielä tulla mukaan! Alustavasti on sovittu kokoontumiset keskiviikko tai torstai klo 18.00. Ajankohtaa voidaan muuttaa osallistujien mahdollisuuksien mukaan.

- Nuorten Jumis kirkossa la 6.10 klo 19.00. Ilta jatkuu Gospelcafe-tyyliin Sarpatissa klo 23 saakka.

- Jatkoripari Siikajoella 3.-4.11. Mukaan kutsutaan kaikkia viime kesänä rippikoulunsa käyneitä ja isosina toimineita.

- Maata näkyvissä festarit Turussa 16.-18.11.

Kaikissa näissä tiedustelut ja ilmoittautuminen Hannulle p.0500766031 tai hannu.louhimaan@evl.fi tai facessa.

Kouluikäiset:

- Kerhotoimintaa aloitellaan syyskuun aikana. Kerhojen vetäjiä etsitään parhaillaan. Ilmoita kiinnostuksestasi Hannulle.

- Sarpatin tyttökerho 4-6 luokalaisille torstaisin klo 15.30 - 17.00.

- Yppäriin koululla tyttökerho 4-6 luokalaisille tiistaisin kerho klo 17-18.30.

- Partiolippukunta Hanhiven kiertäjien toiminnasta tarkemmin Kuulumiset lehden järjestö-palstalla.

Tulossa:

- Sururyhmä läheisensä menettäneille Sarpatissa ma 15.10 klo 18.

- Perhekerho Sarpatissa ke 17.10. klo 12.

- Ystäväkerho seurakuntatalolla ke 17.10. klo 13.

- VIIKKO 43 SYYSLOMA, ei kerhoja, ei kuoroja.

RY:

Raamattuluokka la 6.10. klo 19.30 Martti Impolalla

Pyhäkoulu su 7.10. klo 12 Valtteri Ilolalla ja Risto Kalliokoskella

Ompeluseurat pe 12.10. klo 19 ry:llä. Ulla ja Eero kertoo Gambian matkasta

Kerho la 13.10. klo 11 ry:llä

Seurat su 14.10. klo 16 ry:llä, Aimo Tanska, Matti Pakkala

Kirkkoherranvirasto p. 433119 avoinna ma klo 8-12, ti 12-16 ja ke 11-14. Tarvittaessa voitte ottaa yhteyden papistoon: kirkkoherra Jukka Malinen p.040-505 0016 tai seurakuntapastori Kai Juvila p. 050-328 8107

Pyhäjoen seurakunnan kotisivut löytyvät osoitteesta: www.pyhajoenseurakunta.fi

Järjestöt toimivat

Eläkeliiton Pyhäjoen yhdistys ry. Harmaahapsset harjoitukseen PUHTOLAAN ma.8.10. klo 18.00. Nuotit mukaan. 14.10 sunnuntaina, esiinnyttään kirkossa, ollaan paikalla klo 9.15 ti 9.10 klo 12.00 Päiväkahvit Seurakuntatalolla.Vieraaksemme saapuu vanhustyönjohtaja Mervi Koski Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymästä. Arvontaa. Tervetuloa!

Pirttikosken maaseutunaiset. Kökkä ja Partylite-ilta askartelun merkeissä to 11.10. klo 18.30 Ellen Keskitalolla. Kahvia ja arpoja. Tervetuloa!

Päivän retki IKEAAN ja Rajalla kauppakeskukseen la 20.10.12. Lähtö Pirttikosken koululta klo 7.30, Shell klo 7.40, myös väliä voi nousta kyytiin. Matkan

hintana 20e, jäsenet 15e, lapset 10e. Ilmoittautumiset ke 17.10 mennessä Airalle 040 74 74 880 tai Astalle 044 366 00 22.

Pyhäjoen Martat Ry. Järjestämme yhdessä Pattijoen Marttojen kanssa linja-automatkan Ouluun käsityö/hyvinvointimessuille la 13.10. Lähtö Pattijoen Op-torilta klo: 9.00. Ilmoittaudu mukaan ma 8.10. mennessä Sirkalle p. 040 559 8079. Lähdetään kimpakyydillä Pattijoelle apteekin edestä klo: 8.30. Pääsymaksu messuille 8e, kyyti noin 25e. Mukaan kaikki messuista kiinnostuneet!

SPR Pyhäjoen osasto. Hallituksen kokous su 7.10 klo 15:30 paloasemalla.

Aihetta kiitokseen

Lämpimät kiitokset Saaren koulun taksvärkkiläisille lahjoituksesta oman seurakunnan diakoniatyölle!

t. Diakoniatyö/ Pyhäjoen seurakunta

SENIORIVIIKOLLA PE 12.10.
MATALAN KYNNYKSEN KUNTOPIIRI
KLO: 17 – 18 MONITOIMITALLOLLA

Sisältää helppoja selkeitä liikkeitä. Kunnon lämmittely ja loppuvenyttely. Sopii kaiken kuntoisille. Vapaa pääsy.

Ohjaajana vapaa-aikaohjaaja Titta Hinkula

Syyskuun kirjastonäyttelyn palikka-arvauksiin tuli kaksi oikeaa vastausta (171700).

Kaava $n(n+1)(n+2)/6$, $n = 100$, tuottaa tuon tuloksen, mutta sen saa myös yksinkertaisella alakkainlaskulla.

Arvonta osui Elmer Kalliolle, joka saa palkinnon. (rombidodekaedrihenkinen 3-ulotteinen palapeli)

PJK TIEDOTTAA

Lokakuun kotipelejä

jäähallilla:

Pvm Klo: Sarja: Koti: Vieras:

La 06.10.2012 16:30

C alkusarja JHT/PJK KiPS

Pe 12.10.2012 17:30

D2 L 2 PJK OuHu

La 13.10.2012 13:30

E2 L 4 PJK Ahmat V

Su 14.10.2012 17:00

D2 L 2 PJK Cowboys

Su 14.10.2012 19:00

E2 L 4 PJK K-Laser Musta

La 20.10.2012 17:00

III-div. PJK HaU

La 27.10.2012 13:30

E2 L 4 PJK K-Oulu

La 27.10.2012 17:00

D2 L 2 PJK Ahmat

La 27.10.2012 : C alkusarja

JHT Kiekko-Karhut

Su 28.10.2012 18:00

III-div. PJK Kiekko Haukat

PJK myös netissä

WWW.jokikiekko.net

Pyhäjoen jäähallin jääajat, yleisövuorot ja pelit www.pyhajo-enjaahalli.net

JHT/PJK C97 PELAA PYHÄJOELLA

Lauantaina 06.10.2012

klo: 16.30

JHT/PJK - KiPS (Kittilä)

Tule kannustamaan

kotijoukkue voittoon!



KUULUMISTEN VAALILEHTI ILMESTYY 13.10.



KUNNALLISVAALIEHDOKAS!
Vaalimainos paikallislehdessä tavoittaa äänestäjäsi!

KUNTOSALIOPASTUSTA ALOITTELIJOILLE

LA 20.10.2012 KLO: 10 – 13

MONITOIMITALLOLLA

- tietoa kuntosaliharjoittelusta
- lämmittely
- opastus laitteiden käyttöön
- venyttely

Ohjaajana vapaa-aikaohjaaja Titta Hinkula.

Ei osallistumismaksua.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja: ke 17.10.

mennessä vapaa-aikatoimistoon

puh: 040 3596 104.

Toteutuminen riippuu osallistujien määrästä.

MYYTÄVÄNÄ RUOKAMULTAA

- traktorikuormittain

- myös tasattuna pihaille

KULJETUSLIIKE T.KUMPULA

Puh. 040 5033 999

Yksityinen eläinlääkäri
KAJA UOTI
Eteläkyläntie 111,
Pyhäjoki
Puh. 040 588 0908

PYHÄJOEN KUULUMISET

<http://kuulumiset.pyhajoki.fi>
kuulumiset@pyhajoki.fi

Puh. 040 359 6166
Fax (08) 4390 282

Taittäjä: 040 359 6166
Päätoimittaja: 040 359 6165
Taloussihteeri: 040 359 6160

Julkaisija: Pyhäjoki Data Oy
ISSN 0788-6071

Seuraava lehti (nro 41) ilmestyy
» lauantaina 13.10.2012

Aineisto toimitettava
» tiistaina 9.10.2012
klo 17.00 mennessä

Painosmäärä
» vko 39: 1810 kpl
» vko 40: 1810 kpl

Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino Oy, Kajaani

Lehden jakelu: Raahelainen, ilmoitukset jakeluhäiriöistä puh. 010 – 665 5125 (Minna Lattunen)

Ilmoitushinnat (hintoihin lisätään alv 23%)

» 0,35 €/pmm, toistohinta 0,30 €/pmm, minimikoko 35 pmm

» puoli sivua: 100 € » koko sivu: 150 €

» järjestöpalsta: 30 €/vuosi

Ilmoitusehdot

Lehteen tarkoitettu aineisto on toimitettava vasemmalla olevan aikataulun mukaisesti. Aineiston voi toimittaa myöhemminkin, mikäli siitä on toimituksen kanssa sovittu. Mikäli ilmoitusaineisto saapuu myöhässä, eikä siitä ole ennalta sovittu, perimme kaksinkertaisen hinnan. Myös järjestöpalstalle tulevat ilmoitukset pitää toimittaa ajoissa, myöhästyneestä aineistosta perimme 10 € lisämaksun. Emme voi taata myöhässä saapuneen aineiston ilmestymistä. Emme vastaa puhelimitse tulleiden ilmoitusten virheistä. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enintään maksetun määrän palauttamiseen. Muistutus virheellisestä ilmoituksesta on tehtävä seitsemän vuorokauden kuluessa julkaisupäivästä.

PÄÄTOIMITTAJAT

Sari Rintamäki

Arvo Helanti

TOIMITUS

Malviina Impola

Meri Pakkala

Laulellen syksyyn



kaiken kansan yhteislaulutilaisuus
vetäjänä Seelarit: Sakari, Eija ja Jukka

sunnuntaina 14.10. 2012 klo 18
Pauhasalissa Pyhäjoen lukiolla.

Vapaa pääsy.

Tervetuloa!

SYYSLOMARETKI OULUUN

MA 22.10.2012

**SHOPPAILUA KAUPPA-
KESKUS ZEPPELINISSÄ,
EDENIN KYLPYLÄ,
RUOKAILU GOLDEN RAX PIZZABUFFETISSA**

NÄE JA KOE
SYYSLOMALLA
LÄHDE
MUKAAN!

Matkan hinta:

Alle 15 – vuotiaat 25 €

Yli 15 – vuotiaat 30 €

4H-jäsenille 2 € alennus

(sis. uinnin, matkan ja ruokailun)

Aikataulu:

klo: 9.00 lähtö Shelliltä

n. klo: 17.00 paluu kotia kohti

Alle 10 – vuotiailla ja uimataidottomilla oltava täysi-ikäinen
huoltaja mukana. Mukaan uimavarusteet ja mahd. taskurahaa.

Sitovat ilmoittautumiset **ke 17.10. mennessä**



- toimistoon puh: 044 3390 220

Toteutuu, mikäli osallistujia vähintään 30 hlöä.

Järjestäjät: Pyhäjoen 4H – yhdistys ja vapaa-aikatoimi

TARJOUS KPLUSSA -kortilla
Voimassa 8.-10.10.2012

Pirkka

KEVYT JAUHELIHA

400g rajoitus 2 rs/talous

199
rs
KPLUSSA
-41 %
Etu K-Plussa-kortilla

4,98/kg, ilman korttia 3,39/rs (8,48/kg)



Palvelemme:
ma-pe 8-21, la 8-21, su 12-21



MARKET

EVÄSKONTTI

Vanhatie 44, 86100 Pyhäjoki

Puh. 433 186

teemu.martikainen@k-market.com

KAUPPIAS HOITAA HOMMAN

www.k-market.com